

لجبازی در کودکان

لجبازی کودک واکنشی که کودک در قبال کوچکترین ناکامی از خود نشان می دهد .

مثلا وقتی مانع انجام کاری در کودک می شویم در این حالت عصبانی و تحریک می شود و می گوید کسی من را دوست ندارد و ممکن است سرش را به زمین بکوبد و ...

لجبازی در کودک را می توان به منزله دریچه اطمینان برای برطرف کردن هیجانات شدید که طفل منی تواند کنترل کند دانست . مثلا واکنش به حضور کم پدر یا مادر در کنار او .

واکنش والدین که کودک از نظر عاطفی به آنها وابسته است تعیین کننده ضعیف یا قوی شدن لجبازی در کودک می شود . باید این نکته را مد نظر قرار داد که کودک گاهی به لجبازی به چشم بازی نگاه می کند و می خواهد والدین را در این بازی شریک کند .

بهتر است والدین در مقابل لجبازی کودک مهمترین نیاز او یعنی دوست داشته شدن توسط والدین را به عنوان ابزاری برای کنترل رفتار او استفاده نکنند.

واحد سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد

مرکز بهداشت استان قم

