



سلامت معنوی

من خدایی دارم که در این نزدیکیست
نه در آن بالاها
مهربان ، خوب و قشنگ
چهره اش نورانیست
یاد او ذکر من است در غم و شادی
چون به غم می نگرم
رقص کنان می خندم
که خدا یاد من است
او خدایی است که همواره مرا می خواند

الا بذكر الله تطمئن القلوب
یاد خدا آرامش بخش دلهاست

« و دعا رمز گفتگو با او »

خدایا

دروم را بشوی و تطهیر کن

آئینه قلبم مکدر است

و تو را نمی توانم ببینم

فقط کسانی که قلبی پاک دارند

می توانند تو را ببینند

واحد سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد

