



دانشگاه علوم پزشکی
وخدمات بهداشتی درمانی
قم

برنامه های روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم

شعار روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای در سال ۲۰۱۳ میلادی مصادف با ۲۸ آوریل ۲۰۱۳

(۸ اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۲)

" پیشگیری از بیماریهای شغلی "

"The Prevention of Occupational Diseases"

سال ۱۳۹۲



۱- تهیه و نصب پلاکارد به مناسبت روز جهانی کارگر و نصب در بخش‌داریها



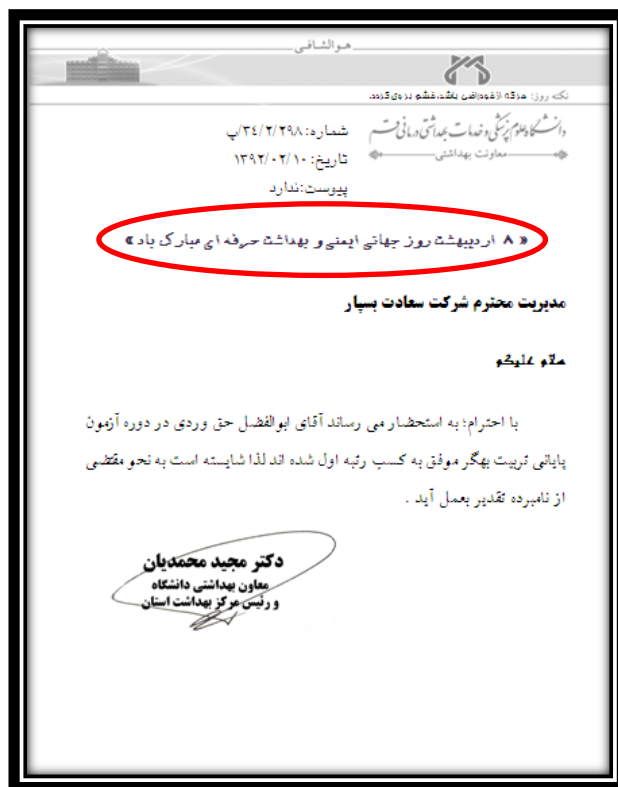
۲- تهیه پلاکارد برای نصب در مناطق صنعتی



۳- تهیه و نصب پلاکارد به مناسبت روز جهانی کارگر و نصب در شهرک های صنعتی



۴- درج پیام با مضامین بهداشت حرفه ای و شعار سازمان بین المللی کار در نامه های اداری



۵- اختصاص صفحه ای در سایت به مناسبت روز جهانی بهداشت حرفه ای و بروز رسانی آن



۶- تهیه مسابقه پیامکی «پیام بهدان» و ارسال به کلیه کارخانجات و اهدای جوایز شامل لوازم ورزشی به قید قرعه به ۳ نفر

- محمد گلستانی از شرکت سیمان نیزار
- مهدی خونساری از شرکت آراد
- اعظم سادات رضایی از شرکت آرد قم

قابل توجه کلیه کارگران گرامی

مسابقه پیام بهدان

شاغلین عزیز شمولات ذیل از متون مسابقات قبلی پیام بهدان طرح شده است لذا با مراجعه به آنها با وضعی می توانید پاسخ سوالات زیر را در روز مسابقه از ترکیب حروف گزیده صحیح هر سوال بدست می آید.

۱- اعلام مسابقات سلامت شغلی بر اساس کدام ماده قانون کار می باشد ؟
الف) ۹۱ ب) ۹۲ ج) ۹۳ د) ۹۴

۲- تعریف سلامت را بنویسید ؟

۳- رفاة جسمی و روحی ب) رفاة کامل جسمی و روحی ج) رفاة کامل جسمی و روحی اجتماعی د) هیچکدام

۴- تشکیل کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار در واحد های کاری دارای چند نفر کارگر افراسی است ؟
ا) ۲۰ نفر به بالا ب) ۳۰ نفر به بالا ج) ۴۵ نفر به بالا د) ۵۰ نفر به بالا

۵- دو ماده خطرناکی که در مسابقات گذشته از آن نام برده شده ذکر نمایند.
الف) سیلیس و هیوید ب) الفلک و آزبست ج) آزبست و سرب د) سرب و هیوید

۶- بیماری شغلی ناشی از سدا و نام آزمایش را نام ببرید.
الف) افت شنوایی و آدیومتری ب) افت شنوایی و اسپیرومتری ج) افت شنوایی و آدیومتری د) افت شنوایی و اسپیرومتری

۷- برگه نصب شده روی مواد شیمیایی چه نام دارد ؟
الف) MSDS ب) SDSN ج) MSDC د) هیچکدام

۸- دو عادت نخطی را که باعث ایجاد کمردرد ناشی از کار می شود را نام ببرید.
الف) نشسته و روئشایی - سرورسدا ب) نشستن طولانی و نشستن نخطی ج) نشستن نخطی و نشستن طولانی د) نشستن نخطی و نشستن طولانی

۹- بهترین راه ورود مواد شیمیایی به بدن کدام است ؟
الف) استنشاق ب) پوست ج) تغذیه د) تنفس

۱۰- چهار عامل فیزیکی زیان آور محیط کار را نام ببرید.
الف) صدا - ارتعاش - لرزه - لرزه ب) گرما - لرزه - لرزه - لرزه ج) لرزه - لرزه - لرزه - لرزه د) لرزه - لرزه - لرزه - لرزه

۱۱- مسابقات سلامت شغلی توسط چه شخصیتی انجام می شود ؟
الف) متخصص قلب فیزیکی ب) متخصص داخلی ج) متخصص قلب د) متخصص طب کار

رمز مسابقه دو کلمه می باشد انتخاب با شعار سازمان بین المللی کار در سال جاری (۲۰۱۲ میلادی) نیز مرتبط است.

رمز مسابقه را به شماره **۳۰۰۰۴۷۴۷۴۷۰۱۴۹** پیامک نمایید.

پاسخ مسابقه و برنده آن در روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای اعلام می شود. پاسخ مسابقه شماره ۱۲ «برجسب» بود. برنده آقای ابوالفضل قره گوزلو از شرکت پولاسا

بهداشت حرفه ای مرکز بهداشت استان قم - آدرس سایت : <http://oh.mqu.ac.ir>
تلفن تماس: ۰۲۶۱۶۱۰۹۶۶

۷- طراحی و چاپ پوستر روز جهانی کارگر به تعداد ۱۰۰۰ عدد و توزیع بین ادارات و کارخانجات



۸- چاپ ویژه نامه به مناسبت روز جهانی کارگر تحت عنوان «دستهای بوسیدنی»



۹- اجرای ۳ برنامه رادیویی از طریق صدای استان با موضوعات بهداشت حرفه ای و شعار سازمان بین المللی کار در سال ۲۰۱۳ «پیشگیری از بیماریهای شغلی»

۱۰- ارسال پیام با موضوع پیشگیری از بیماریهای شغلی از طریق پرتال دولت به کلیه ادارات دولتی استان

۱۱- برگزاری همایش در مورخ ۹۲/۲/۱۰ با حضور ۲۰۰ نفر از مسئولین بهداشت حرفه ای، مدیران ادارات، بهداشتیاران کار و بهگرها با سخنرانی معاون بهداشتی و مراسم شعر خوانی شعار برجسته آقای احمد علوی رئیس انجمن شعر استان قم و مهندس کاویانی و مهندس یزدان پناه و برگزاری مسابقه حضوری و تقدیر از برترین ها



سخنرانی دکتر محمدیان معاون بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان قم



شعر خوانی آقای احمد علوی



شعر خوانی آقای کاویانی

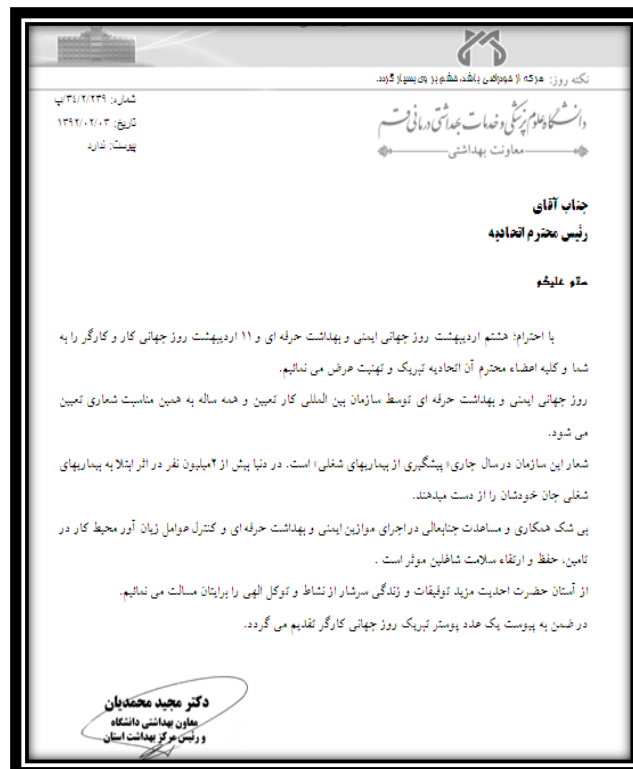


برگزاری مسابقه حضوری

۱۲- چاپ پوستر آموزشی در تیراژ ۲۰۰۰ عدد تحت عنوان «کارهای سخت و زیان آور»



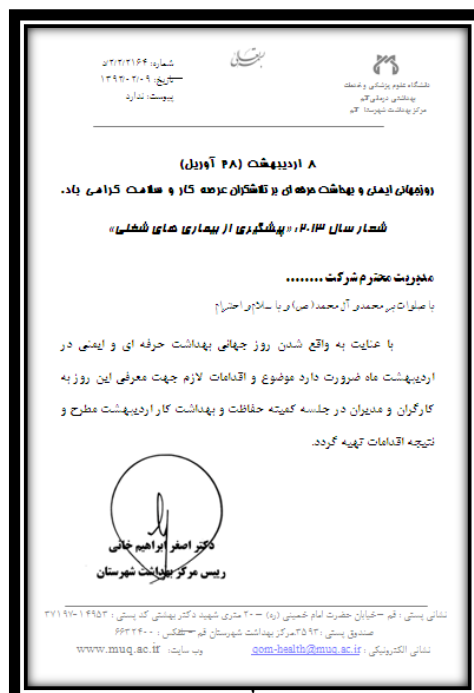
۱۳- ارسال پیام تبریک روز جهانی کارگر به روسای اتحادیه های صنفی مرتبط



۱۴- ارسال پیامک تبریک در برگه های تذهیب به کلیه کارشناسان بهداشت حرفه ای استان (۲۰۰ نفر)



۱۵- ارسال نامه به کلیه شرکت های بالای ۲۵ نفر دارای کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار برای تشکیل جلسه کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار بطور همزمان در تاریخ چهارشنبه ۹۲/۲/۲۵ با طرح موضوع شعار سازمان بین المللی کار در سال ۲۰۱۳ «پیشگیری از بیماریهای شغلی»



۱۶- ارسال پیامک تبریک به کلیه روسای ادارات مرتبط استانی

۱۷- برگزاری نشست هم اندیشی در خصوص بهداشت حرفه ای استان با حضور مسئولین و اعضای هیات علمی دانشکده بهداشت در مورخ ۱۳۹۲/۲/۲۹

۱۸- برگزاری مسابقه کتبی بین مسئولین بهداشت حرفه ای کارخانجات و اهدای جوایز نقدی به مبلغ ده هزار تومان به تعداد ۲ نفر از برندگان به قید قرعه

- سرکار خانم معصومه دهقان از شرکت کفش کلار
- سرکار خانم محبوبه شاکر آرانی از شرکت پخش البرز



۱۹- تقدیر از برگزیدگان شامل

- سرکار خانم ساجده کهنسال بعنوان کارشناس بهداشت حرفه ای عضو کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار نمونه
- هادی یزدیان ورجانی از شرکت رنگرزی ممتاز نفر اول آزمون پایانی بازآموزی بهداشتیاریان کار
- سجاد نوری نژاد از شرکت پوشان پلاستیک نفر اول دوره چهارم بهگر
- ابوالفضل حق وردی از شرکت سعادت توان بسیار نفر اول دوره پنجم بهگر
- سید محمد حسن رضوی اصل بازرس نمونه استان
- ابوالفضل هادی بازرس نمونه شهرستان

۲۰- تهیه ۵ نوع تراکت آموزشی و چاپ و تکثیر و توزیع بین کارخانجات

دست هایت که آینه تلاش روزگارند، پر برکت باد!
توان دست هایت را می ستایم
ای سازنده ترین نقش هستی در قاموس آفرینش
روز کارگر گرامی باد.

مرکز بهداشت استان قم

World Day for Safety and Health at Work
شعار روز جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای در سال ۲۰۱۳ میلادی
۱۳ اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۲ (۲۰ آوریل ۲۰۱۳)

"The Prevention of Occupational Diseases"

"پیشگیری از بیماریهای شغلی"

واحد بهداشت حرفه ای استان قم

رسول خدا (ص) فرمود:

خداوند، آن کس را که در
پرداخت حق او گشاده دست
باشد، دوست می دارد.
روز کارگر گرامی باد.

مرکز بهداشت استان قم

فراموش مباد؛ در آینه ای که آیندگان، به صافی و
زلالی اش، سوگند خواهند خورد
مبارک باد هر روز تاریخ، به نامت
خوشا عرق جبین ات که خداوند، پاس می داردش
روز کارگر گرامی باد.

مرکز بهداشت استان قم

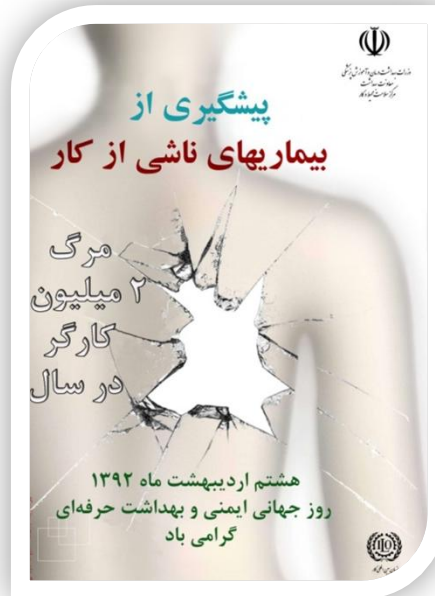
هنر کارگران است که ایران آباد
کار بسیار هنر را بنیاد
همت ای اهل هنر بار دگر
تا شود کل وطن خرم وشاد
روز کارگر گرامی باد.

مرکز بهداشت استان قم

۲۱- برگزاری مراسم در شرکت تولید برق (نیروگاه حرارتی قم) و سخنرانی با موضوع شعار سازمان بین المللی کار در سال ۲۰۱۳ میلادی «پیشگیری از بیماریهای شغلی»



۲۲- توزیع پوسترهای ارائه شده مرکز سلامت محیط و کار بین کارخانجات



۲۳- درج مقاله و مطالب آموزشی در نشریات استانی

۲۴- مراسم تقدیر از کارگران مرکز نگهداری معلولین ذهنی و سالمندان بقیه الله و سخنرانی با موضوع شعار سازمان بین المللی کار

۲۵- اندازه گیری فشار خون اعضای کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار و درج در صورت جلسه کمیته حفاظت در مورخ ۹۲/۲/۲۵

۲۶- ارسال پوستر روز جهانی کارگر و پوستر کارهای سخت و زیان آور به مرکز سلامت

۲۷- هماهنگی با سازمان اتوبوس رانی برای نصب تراکت تبریک روز کارگر و پیام های بهداشت حرفه ای در اتوبوسهای شهر

۲۸- باز کردن فایل فرم ثبت فشار خون افراد بالای ۳۰ سال در سایت

صفحه اصلی	
صفحه اصلی	فرم ثبت فشار خون شاغلی
آرشیو اخبار	فرم ثبت فشار خون شاغلی
مقالات	
حزوات آموزشی	
همایشها و سمینارها	
رسانه های آموزشی	
مسابقه پیام بهداشت	
آلبوم تصاویر	
مجله الکترونیک	
راهنمای بهداشتی ...	
تابلو سلامت	
بزهوش	
کنترل های طلایی	
بدون شرح	
کوتاه اما خواندنی	
هفته سلامت	
روز جهانی بهداشت حرفه ای	

فرم ثبت فشار خون شاغلی درک ۳۰ سال به بالا	
نام شرکت:	
نام شاغلی:	
نام خانوادگی شاغلی:	
شماره همراه شاغلی:	
سابقه کار شاغلی:	
صداف در محیط کار:	صداف کم از حد مجاز
سن:	
جنسیت:	مرد
قد (سانتی متر):	
وزن (کیلوگرم):	
میزان تحصیلات:	ثانوی
سابقه فشار خون بالا:	فشار خون بالا دارد
سابقه فشار خون در بستگان درجه یک:	در بستگان نیست
مصرف غذا در محل کار:	مصرف غذا ندارد
بفک سیر بسفره:	<input type="checkbox"/> در منزل کار <input type="checkbox"/> در منزل
در هفته چند وعده غذای سیر کرده ای:	
در منزل در روز چند واحد مصرف می کنی؟	
در محل کار در روز چند واحد مصرف می کنی؟	
میزان فشار خون اندازه گیری شده:	
نام و نام خانوادگی کارشناس تکمیل کننده:	
درس بیست الکترونیک کارشناس تکمیل:	

لیستکهای مرتبط	
کدامیک از عوامل خطر را دارید(۱):	<input type="checkbox"/> استرس <input type="checkbox"/> جاقی شکمی <input type="checkbox"/> نارسایی کلیه <input type="checkbox"/> عدم فعالیت ورزشی منظم <input type="checkbox"/> چربی خون بالا <input type="checkbox"/> استنجمان دخیان <input type="checkbox"/> بیماری قلبی <input type="checkbox"/> بیماری کلیه <input type="checkbox"/> سگه قلبی <input type="checkbox"/> دیابت <input type="checkbox"/>
کدامیک از عوامل خطر را دارید(۲):	میزان فشار خون اندازه گیری شده
نام و نام خانوادگی کارشناس تکمیل کننده:	
درس بیست الکترونیک کارشناس تکمیل:	

۲۹- برگزاری مراسم سخنرانی برای مدیران فنی معادن استان در مورخ ۱۱/۲/۹۲ با موضوع شعار سازمان

جهانی ایمنی و بهداشت حرفه ای



۳۰- برگزاری یک دوره مسابقه فوتسال با حضور ۴ تیم ۹ نفره از بین کارشناسان ایمنی و بهداشت حرفه ای تحت عنوان «جام سلامت شغلی»



۳۱- چاپ شعار «پیشگیری از بیماری شغلی» روی لیوان و اهداء به کارشناسان بهداشت حرفه ای



۳۲- توزیع تراکت مسابقه آموزشی با شعار سازمان جهانی بهداشت بین کلیه کارخانجات دارای کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار



۳۳- تقدیر از مدیران و کارشناسان و یک کارگر از شرکت هایی که در سال ۹۱ موفق به استقرار OHSAS 18001 دریافت گواهینامه شده اند با اهداء قاب نوشته و لوح تقدیر شامل:

- **شرکت گوبله سمندیس، مدیر پرژه آقای سید ابراهیم طاهری، کارشناس بهداشت حرفه ای خانم منیر فخارنیا**



- **شرکت تولید فرآورده های گوشتی مطهر، مدیر عامل آقای محمود رضانی، کارشناس بهداشت حرفه ای خانم منصوره شاهین مهر**



۳۴- برگزاری هم اندیشی علمی پیرامون شعار سازمان بین المللی کار در سال ۲۰۱۳ « پیشگیری از بیماریهای شغلی » با حضور اعضای انجمن ایمنی و بهداشت حرفه ای در مورخ ۹۲/۲/۲۹

۳۵- انتشار پیام تبریک روز جهانی و ایمنی و بهداشت حرفه ای از طرف رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم

