

مادران شاغل

مادر وسیع ترین دنیای روانی و اجتماعی کودک است و جدایی از مادر در تکوین شکل گیری دلبستگی کودک نسبت به مادر اختلال ایجاد می کند ، چرا که مراقبت از شکل فردی به صورت گروهی (مادربزرگ، پرستار، خاله و ...) در می آید.

سلامتی کودک تا حدودی تحت تاثیر مدت زمانی است که صرف او می شود و طبیعی است که انجام فعالیت های مختلف داخل خانه مثل نظافت و تهیه غذای سالم برای کودک از مسئولیت های اصلی مادر است و مادران شاغل زمان کوتاه تری فرصت دارند.

بهتر است کودکان در دو سال اول زندگی به دلیل شکل گیری شخصیت و ایجاد حس اعتماد ، نزدیک والدین بخصوص مادر باشند .

دلیل اهمیت مراقبت کودک توسط مادر این است که این دوران دوره رشد سریع جسمانی ، شناختی و روانی است و حمایت مادر احساس می شود.

پس بیاد داشته باشیم که والدین بویژه مادر، بزرگترین نیاز کودک در دو سال اول زندگی است و بهتر است مادران شاغل با همسرشان هماهنگ باشند تا زمانی که نمی توانید کنار کودک باشید پدر همراه و کنار او باشد و توجه داشته باشید که کیفیت رابطه مهمتر و ارزشمندتر از کمیت است و میتوان با وجود فرصت محدود با کارهایی مانند خوردن صبحانه بدون داشتن استرس ، تماشای تلویزیون در کنار هم و انجام بازی های مورد علاقه کودکان بهترین لحظات را بوجود آوریم.

واحد سلامت روان ، اجتماعی و اعتیاد

مرکز بهداشت استان قم

