

### ویژگی افراد خوشبخت

- ❖ \*آدم های خوشبخت از بودن با دیگران لذت می برند .
- ❖ \*به آینده خوش بین هستند و این خوش بینی آنها را به اینکه رویاهایشان به واقعیت برسد کمک می کند .
- ❖ \*برای خود هدف دارند و این باعث توجه به فرصت ها ی پیش آمده می شود.
- ❖ \*مسئولیت شکستهای خود را می پذیرند.
- ❖ \*به حال توجه دارند ، گذشته را بعنوان تجربه بکار می گیرند و از آینده برای ساختن دنیای بهتر بهره می گیرند

خوشبختی یک سفر است نه یک مقصد ..

هیچ زمانی بهتر از این لحظه برای شاد بودن وجود ندارد .

کمی بیندیشیم زیرا زندگی خیلی کوتاه است .

همیشه کسانی هستند که پول بیشتر،ظاهر بهتر ،استعداد زیادتر ،فرصت بیشتر و ... دارند

و اگر بخواهیم خود را با آنها مقایسه کنیم مدام احساس نارضایتی خواهیم کرد،

در عوض می توانیم مانند افراد خوشبخت برای آنچه داریم سپاسگزار خداوند باشیم

- ❖ \*آدم های خوشبخت تصمیم های زندگی شان می گیرند و بعد تلاش می کنند تا از هر موقعیت یک موفقیت بسازند.

