

استفاده صحیح از اینترنت را به فرزندانمان بیاموزیم.

نمی توان تصور کرد که کودکان ما رشد کنند و بزرگ شوند اما با اینترنت آشنا نشوند. دنیای امروز ، دنیای ارتباطات است و نمی توانیم از کنار وسایل ارتباط جمعی بی تفاوت بگذریم بلکه باید با مدیریت صحیح این ارتباطات از نقش آنها در پیشرفت و موفقیت استفاده کنیم.

نکته مهم این است که همچنان که اثرات مفید تکنولوژی جدید در در کیفیت زندگی قابل انکار نیست ولی در صورت عدم مدیریت صحیح تأثیرات منفی آن در زندگی کودکان و نوجوانان غیر قابل انکار است.

اینترنت علی رغم آن که یک منبع بی پایان اطلاعات است می تواند یک خطر واقعی برای کودکان و نوجوانانی باشد که روش صحیح استفاده از آن را نیاموخته اند.

توصیه هایی به والدین در خصوص استفاده نوجوانان از اینترنت:

۱- زمان استفاده از اینترنت را محدود کنید.

۲- به نوجوان خود بیاموزید که هر چه در اینترنت می بیند یا می خواند حتما واقعی و درست نیست.

۳- روی سایت هایی که فرزندان به آنها مراجعه می کند نظارت داشته باشید.

۴- سعی کنید خودتان با تکنولوژی روز آشنا باشید زیرا دور ماندن شما از اطلاعات جدید سبب افزایش شکاف نسلی بین شما و فرزندان می گردد.

۵- همراه با فرزندان به سایت های مختلف مراجعه کنید و در مورد مطالب آنها با هم گفتگو کنید.

۶- به فرزندان بیاموزید که هرگز نباید اطلاعات شخصی و خانوادگی اش را در اینترنت در اختیار کسی قرار دهد.

۷- به فرزندان بیاموزید که صحبت در اتاق گفتگو مثل صحبت کردن با یک غریبه است و همان احتیاط ها را باید بکار برد.

۸- به او بیاموزید که هرگز با کسی که در اتاق گفتگو صحبت کرده ترتیب یک ملاقات واقعی را ندهد.

۹- به آنها آموزش دهید همان قوانینی را که در ارتباطات واقعی رعایت می کنند باید در ارتباطات اینترنتی هم رعایت کنند مثل فحش ندادن ، استفاده نکردن از الفاظ زشت و...

۱۰- به آنها بیاموزید که ارتباطات اینترنتی ما را برای ارتباطات واقعی بین فردی آماده نمی کند.

۱۱- فقط زمانی اجازه تشکیل آدرس پستی الکترونیکی را به او بدهید که بدانید در این زمینه به بلوغ فکری کافی رسیده است و بطور دوره ای بر پست الکترونیک و فعالیت اینترنتی او را نظارت کنید.

دکتر زهره جعفری(روانشک)