

برنامه پیشنهادی گرامی‌داشت هفته سلامت ۱۳۹۲
در دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی

موضوع کلی شعار:

«شمار خون»

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

- عنوان: برنامه پیشنهادی گرامی‌داشت هفته سلامت ۱۳۹۲ در دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی
- تهیه کننده: مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی
- تاریخ: ۲۸ بهمن ۱۳۹۱
- آدرس: شهرک قدس- بلوار ایوانک- ساختمان ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی- مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی- ستاد برگزاری هفته سلامت
- تلفن: ۸۸۳۶۳۵۸۲، دورنگار: ۸۸۳۶۳۵۸۳
- وبسایت: www.behdasht.gov.ir پُست الکترونیک: pr@behdasht.gov.ir

مقدمه

روز ۷ آوریل برابر با ۱۸ فروردین ماه «روز جهانی بهداشت» نام گرفته است و همه ساله برنامه‌هایی در گرامی داشت این روز در سراسر جهان برگزار می‌شود. اما نظر به اهمیت «سلامتی» در زندگی آحاد جامعه و نقشی که انسان سالم می‌تواند در شکل‌دهی جامعه سالم داشته باشد، تعیین زمان بیشتر از یک روز برای گرامی‌داشت برنامه‌های مرتبط با سلامت و تکریم فعالیت‌های دست‌اندرکاران عرصه بهداشت و درمان مورد توجه قرار گرفت. در این راستا اداره کل روابط عمومی وزارت متبوع در سال ۱۳۸۱، پیشنهاد نام‌گذاری روزهای ۲۴-۱۸ فروردین‌ماه را به عنوان «هفته سلامت» به وزیر محترم وقت ارایه داد و با پیگیری‌های انجام شده در جلسه مورخ ۸۱/۴/۲ کمیسیون نام‌گذاری روزهای خاص شورای فرهنگ عمومی کشور تصویب شد و با مصوبه جلسه ۵۳ مورخ ۸۱/۸/۵ شورای عالی انقلاب فرهنگی از سال ۱۳۸۲ در تقویم رسمی کشور گنجانده شد. از آن زمان به بعد همه ساله با اجرای برنامه‌های متنوع این هفته گرامی داشته می‌شود.

در نظر است هفته سلامت سال ۱۳۹۲ نیز هم‌چون سال‌های گذشته با اجرای برنامه‌های مناسب و با موضوع: «فشار خون» گرامی داشته شود. در این مجموعه برنامه‌های پیشنهادی این هفته ارایه می‌شود تا پس از تشکیل ستاد برگزاری هفته سلامت در دانشگاه ذریبیط و با نظر آن ستاد، بهترین برنامه‌ها با کمترین هزینه انتخاب و اجرا شود. بی‌شک «هفته سلامت» فرصت مغتنمی است تا با بیان اهمیت و جایگاه بسیار مهم و سهم آن در تحقق توسعه پایدار، بر مشارکت مردم و همراهی مجموعه نهادهای حاکمیتی و اجرایی تأکید شود. از طرفی این هفته فرصتی است تا با بازنگری و نگاه مجدد به توانمندی‌ها؛ دستاوردها و انتظارات موجود برای پاسخ‌گویی منطقی و شایسته به مردم، بازتوانی مضاعف و در قالب یک برنامه منسجم و کلان همراه با سایر دستگاه‌های مسئول در مسیر تحقق سلامت مردم گام برداریم.

الف) اهداف

- ۱- فرهنگ‌سازی و اطلاع‌رسانی در راستای ارتقای سلامت و تأکید بر اصلاح روش‌های زندگی برای تأمین سلامتی مردم و به ویژه با موضوع «فشار خون».
- ۲- جلب مشارکت مردم و هم‌کاری عمومی در راستای توجه به نقش سلامت و پیش‌گیری برای داشتن جامعه‌ای سالم.
- ۳- جلب حمایت سیاست‌گزاران و مدیران ارشد در پشتیبانی از برنامه‌های سلامت.
- ۴- جلب مشارکت همکاری‌های بین‌بخشی و دستگاه‌های مرتبط با سلامت مردم.
- ۵- جلب مشارکت سازمان‌های غیردولتی مردم‌نهاد در سلامت جامعه.
- ۶- برجسته‌سازی موفقیت‌ها و دستاوردهای حوزه سلامت و بیان چالش‌های موجود و انتظارات.
- ۷- تکریم فعالیت‌های دست‌اندرکاران حوزه بهداشت و درمان و تقدیر از فعالان این حوزه.
- ۸- تبیین عوامل موثر بر سلامت جامعه و توجه دادن مردم و دست‌اندرکاران نظام سلامت به «فشار خون».

الف) سیاست‌های اجرایی

- ۱- بهره‌گیری از ظرفیت تمام حوزه‌های دانشگاه و هماهنگی کامل درون سازمانی در اجرای فعالیت‌ها و تقسیم کار به شیوه عادلانه.
- ۲- جلب مشارکت و همکاری‌های بین‌بخشی و دستگاه‌ها در اجرای مناسب برنامه‌ها.
- ۳- اجرای برنامه‌های اثربخش در ارتقای سطح آگاهی مردم و پرهیز از فعالیت‌های صرفاً تبلیغی و غیرضرور.

۴- توجه ویژه به بحث اقتصاد مقاومتی و صرفه‌جویی در هزینه‌ها و ملاک قراردادن «هزینه- اثربخشی» در تمام زمینه‌ها و حذف اقدامات سمبلیک مانند ساخت تندیس و...

۵- ایجاد زمینه مناسب برای به اشتراک گذاشتن طرح‌ها، ایده‌ها و برنامه‌های یکدیگر و اطلاع‌رسانی مناسب.

ب) زمان

۲۴- ۱۸ فروردین ماه ۱۳۹۲

ج) شعار سال و عناوین روزهای هفته سلامت

موضوع کلی: «فشار خون»

موضوع شعار روز جهانی بهداشت: «فشار خون را جدی بگیریم!»

عناوین روزهای هفته سلامت:

- یکشنبه ۱۸ فروردین ۹۲: «آموزش و پیشگیری؛ زیربنای سلامت جامعه»
- دوشنبه ۱۹ فروردین ۹۲: «بیماری کمتر با تغذیه سالم و امنیت غذایی»
- سه‌شنبه ۲۰ فروردین ۹۲: «پزشک خانواده؛ دسترسی آسان به خدمات سلامت»
- چهارشنبه ۲۱ فروردین ۹۲: «تأمین سلامت؛ نیازمند همکاری بین‌بخشی و همبستگی اجتماعی»
- پنجشنبه ۲۲ فروردین ۹۲: «دخانیات؛ تهدیدی برای سلامت جامعه»
- جمعه ۲۳ فروردین ۹۲: «جامعه سالم با ورزش، نشاط و رفتارهای سالم»
- شنبه ۲۴ فروردین ۹۲: «فشار خون؛ بیماریابی و استمرار درمان»

د) برنامه‌های پیشنهادی

به منظور هرچه بهتر برگزار شدن «هفته سلامت» و تحقق اهداف تعیین شده، مجموعه برنامه‌هایی به شرح جدول زیر پیشنهاد می‌شود. یادآوری این نکته ضروری است که برنامه‌های ارائه شده صرفاً پیشنهادی است و دانشگاه‌های علوم پزشکی با ایده‌های نو و برحسب توانایی می‌توانند برنامه‌های مناسب‌تر اجرا کنند.

ردیف	شرح فعالیت
۱	تشکیل ستاد برگزاری مراسم هفته سلامت با حضور نمایندگان معاونت‌ها و ادارات کل و سازمان‌های مرتبط و سازمان‌های غیردولتی به ریاست رئیس دانشگاه و دبیری مدیر روابط عمومی و بهره‌گیری موثر از توانایی مدیران معاونت بهداشت به ویژه مدیران مرکز مبارزه با بیماری‌ها و آموزش و ارتقای سلامت. (توجه ویژه به جلب مشارکت تمام نهادهای مرتبط با سلامت بسیار مهم است.)
۲	تشکیل کمیته‌های کاری با توجه به نام‌گذاری روزهای هفته سلامت و گرمی‌داشت روزهای این هفته با توجه به شعارهای تعیین شده و اطلاع‌رسانی در خصوص موضوعات مرتبط.
۳	تدوین پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی و تدوین قطعنامه همایش ویژه روز جهانی بهداشت با تأکید بر اهمیت سلامتی و ضرورت تبیین جایگاه و اهمیت نقش سلامت در جامعه.
۴	برگزاری با شکوه مراسم روز جهانی بهداشت با حضور استاندار، مدیران کل استان و روسای سازمان‌های مختلف کشوری و لشگری و اقشار مختلف مردم و اجرای برنامه متنوع.
۵	تدوین دستورالعمل معرفی حامیان سلامت، ایثارگران سلامت و خیرین سلامت و تقدیر از آنان و اهدای لوح سپاس به آن‌ها در یکی از روزهای هفته سلامت و همچنین انتخاب و معرفی مناسب "دوستدار سلامت" به ستاد مرکزی بر اساس نامه و شاخص‌هایی که متعاقباً ارسال می‌شود.
۶	برپایی همایش‌های علمی و اطلاع‌رسانی «فشار خون» با هدف ارتقای آگاهی مردم، پزشکان و گروه پزشکی درباره این بیماری و کاهش بار این بیماری بر نظام سلامت - با امتیاز بازآموزی ویژه گروه پزشکی با هماهنگی آموزش مداوم دانشگاه، نظام پزشکی و واحدهای ذیربط.
۷	دیدار دست‌اندرکاران و فعالان بخش سلامت استان با مقامات عالی رتبه استان به منظور ارائه گزارش عملکرد دانشگاه و دریافت نظرات آنان و جلب توجه افکار عمومی به اهمیت سلامت و نقش محوری آن.
۸	اجرای برنامه‌های آموزشی در تمام مدارس سراسر استان با هماهنگی و همکاری آموزش و پرورش و با حضور مدیرکل سازمان آموزش و پرورش استان و رئیس دانشگاه علوم پزشکی و هم‌چنین سخنرانی مدیران، کارشناسان، معلمان و بهداشت کاران مدارس در خصوص اهمیت سلامت و موضوعات مرتبط با آن و ارائه اطلاعات سلامتی و تبیین اهمیت سلامت برای دانش‌آموزان از این طریق و پخش فیلم و توزیع مواد آموزشی در این زمینه و به ویژه هشدار درباره مصرف خوراکی‌ها و عوامل زیان‌بار مستعدکننده فشار خون.
۹	هماهنگی با ستاد برگزاری نماز جمعه شهرستان‌ها برای اختصاص بخشی از سخنان ائمه محترم جمعه استان در خطبه‌های نماز جمعه به بحث سلامت و دستاوردهای بخش بهداشت و درمان و هم‌چنین هماهنگی با این شورا در خصوص سخنرانی روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی و روسای شبکه‌های بهداشتی و درمانی قبل از خطبه‌های نماز جمعه و توزیع مواد آموزشی موثر درباره بیماری فشارخون.
۱۰	برگزاری کنفرانس مطبوعاتی و رادیو تلویزیونی رئیس دانشگاه علوم پزشکی، معاونین و مدیران دانشگاه و هم‌چنین برگزاری کنفرانس خبری دبیر ستاد برگزاری هفته سلامت با حضور خبرنگاران رسانه‌های گروهی در

ردیف	شرح فعالیت
	خصوص برنامه‌های هفته سلامت و دستاوردهای آن در استان.
۱۱	▪ برگزاری «مراسم عیادت از بیماران و کمک به بیماران بی‌بضاعت» با حضور رئیس، معاونین و مدیران دانشگاه در بیمارستان‌های مرکز استان در روز جمعه هفته سلامت به منظور توسعه فرهنگ عیادت از بیماران و کمک به بیماران بی‌بضاعت و برگزاری مراسم مشابه در سراسر استان با حضور روسای شبکه‌های بهداشت و درمان و هم‌چنین هماهنگی دایرکردن صندوق‌های دریافت و جذب کمک‌های مردمی به بیماران بی‌بضاعت در سطح بیمارستان‌ها و مراکز نماز جمعه. (جمعه ۲۳ فروردین). ترجیحاً بیماران فشارخون و عوارض آن
۱۲	▪ برپایی پایگاه‌های اطلاع‌رسانی سلامتی و آموزش همگانی و ارتقای اطلاعات سلامتی مردم و استقرار آن‌ها در فرهنگ‌سراها، میادین و مراکز عمومی و به‌ویژه اندازه‌گیری رایگان فشارخون به‌منظور شناسایی بیماران مبتلا.
۱۳	▪ پوشش خبری و اطلاع‌رسانی مناسب از طریق صدا و سیمای مرکز استان و سایر رسانه‌های گروهی در خصوص برنامه‌ها و انعکاس شعارهای کلیدی هفته سلامت و هم‌چنین جلب مشارکت رسانه‌های گروهی و صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران در ویژه برنامه‌های این هفته و پوشش مناسب آن و بحث‌های کارشناسی درباره فشار خون.
۱۴	▪ در صورت امکان برگزاری «نمایشگاه توانمندی‌های بخش سلامت» با هدف آرایه توانمندی‌ها و دستاوردهای بخش سلامت استان و آرایه مشاوره پزشکان به مردم درباره موضوعات سلامتی و به ویژه فشارخون در مکانی مناسب و با رعایت جدی هزینه- اثربخشی آن.
۱۵	▪ برگزاری «تورهای تبلیغاتی» با حضور گروه‌های هدف هم‌چون دانشجویان، روزنامه‌نگاران، دانش‌آموزان، اعضای هیأت علمی و کارکنان و بازدید از طرح‌ها و برنامه‌های شاخصی که قابلیت بازدید داشته باشند. به ویژه بازدید آنان از مراکز درمانی که بیماران به علت بی‌توجهی به موضوع فشار خون دچار سکتة مغزی، ناتوانی و سایر عوارض غیر قابل جبران آن شده‌اند.
۱۶	▪ تولید و پخش فیلم کوتاه و تیزر با همکاری صدا و سیمای مرکز استان در خصوص دستاوردهای بخش بهداشت و درمان و فرهنگ‌سازی سلامت.
۱۷	▪ تهیه شعارها و پیام‌های سلامتی و درج آن در روزنامه‌های کثیرالانتشار در طی روزهای هفته سلامت و ارسال متون رسانه‌ای و مقالات مرتبط با بهداشت و درمان و سلامتی آحاد جامعه به رسانه‌های گروهی و بهره‌گیری از سرویس پیامک برای اطلاع‌رسانی در صورت ضرورت.
۱۸	▪ هماهنگی با شرکت مخابرات، سازمان آب، اداره برق و شرکت گاز به منظور درج شعار سال بر روی قبوض تلفن، آب، برق و گاز با هدف توسعه فرهنگ سلامت و ارتقای آگاهی‌های عمومی در خصوص اهمیت سلامت و ضرورت آن برای رشد جامعه.
۱۹	▪ تهیه و چاپ بروشور طرح‌های شاخص و عمده دانشگاه علوم پزشکی و گزارش اقدامات صورت گرفته در زمینه سلامت مردم و ارسال آن برای مسئولین، مدیران، سازمان‌ها و ارگان‌ها. البته با توجه ماه‌های پایانی دولت، این موضوع گزارش نهایی عملکرد ضروری است و می‌تواند به پس از برگزاری هفته سلامت موکول شود.
۲۰	▪ چاپ بروشور، پمفلت، سیلک و پوستر و سایر مواد آموزشی و تبلیغاتی در سطح ملی و هم‌چنین تولید پلاکارد و برزنت‌های با رویکرد برجسته کردن شعار هفته سلامت و هشدار به مردم درباره توجه جدی به فشار خون و نصب آن‌ها در معابر و خیابان‌های سطح شهرستان‌ها. از تولید اقلام صرفاً تبلیغاتی هفته سلامت که بار آموزشی برای مردم ندارد، جداً خودداری شود.
۲۱	▪ هماهنگی با سازمان تربیت بدنی در خصوص برگزاری مسابقات مختلف ورزشی ویژه هفته سلامت و بهره-

ردیف	شرح فعالیت
	برداری مناسب از اماکن ورزشی در اطلاع‌رسانی موضوعات مرتبط با سلامت و موضوع کلی هفته سلامت و برنامه‌ریزی مشترک در ارایه و طراحی برنامه‌هایی برای تبیین نقش ورزش در تأمین سلامت جامعه و پیشگیری از فشار خون و هم‌چنین هماهنگی با سازمان‌های آموزشی در خصوص برگزاری مسابقات ورزشی در سطح دانشگاه‌ها و مدارس و کارکنان شبکه‌های بهداشتی-درمانی.
۲۲	<ul style="list-style-type: none"> ▪ برگزاری مسابقه نقاشی ویژه دانش‌آموزان درباره «اهمیت توجه به فشار خون» و اهدای جوایز و یادمان به صاحبان نقاشی‌های برتر و هم‌چنین هماهنگی با آموزش و پرورش در خصوص اختصاص موضوعات انشاء مدارس کشور در طی هفته سلامت به موضوعات مرتبط با سلامت و جمع‌آوری انشاءهای ارسال شده و اهدای جوایز به صاحبان آثار برگزیده.
۲۳	<ul style="list-style-type: none"> ▪ تهیه و تدوین گزارش فعالیت‌ها، دستاوردها و پیشرفت‌های دانشگاه و ارایه آن به مقامات مسئول کشور، نهادها، سازمان‌ها و مجامع بین‌الملل نظر به اینکه توفیقات و دستاوردها یکی از راهبردهای عمده حاکم بر جریان اطلاع‌رسانی است. البته با توجه ماه‌های پایانی دولت، این موضوع گزارش نهایی عملکرد، ضروری است و می‌تواند به پس از برگزاری هفته سلامت موکول شود.
۲۴	<ul style="list-style-type: none"> ▪ هماهنگی با مرکز بهداشت استان به منظور مشارکت بهورزان خانه‌های بهداشت و رابطان بهداشت در برنامه‌های هفته سلامت و اطلاع‌رسانی و انتقال پیام‌های بهداشتی سازمان جهانی بهداشت به خانوارهای تحت پوشش و حضور فعال آن‌ها در سایر برنامه‌های هفته سلامت.
۲۵	<ul style="list-style-type: none"> ▪ اعلان پروژه‌های ملی قابل بهره‌برداری در هفته سلامت به وزارت متبوع برای برنامه‌ریزی در خصوص افتتاح و بهره‌برداری از پروژه‌های بهداشتی-درمانی و آموزش پزشکی در سطح کشور به طور هم‌زمان با حضور مقامات ارشد کشور و همچنین افتتاح پروژه‌های استانی با حضور مدیران استان.
۲۶	<ul style="list-style-type: none"> ▪ هماهنگی با شهرداری در خصوص اطلاع‌رسانی مناسب از طریق تابلوها، بیلبوردها و فرهنگ‌سراها در روزهای هفته سلامت و در طی سال در خصوص اطلاع‌رسانی موثر درباره فشار خون.
۲۷	<ul style="list-style-type: none"> ▪ برنامه‌ریزی برای دیدار رئیس و معاونین دانشگاه با جانبازان و خانواده‌های شهدای عرصه بهداشت و درمان.
۲۸	<ul style="list-style-type: none"> ▪ برگزاری مراسم تقدیر و تشکر از تلاش‌های ارزشمند تمام عوامل فعال و دست‌اندرکاران برگزاری هفته سلامت و اهدای لوح و تندیس یادبود به آنان و هم‌چنین ارسال پیام تشکر رئیس دانشگاه از مشارکت و همکاری‌های ارزنده سازمان‌ها و ارگان‌های برون‌سازمانی فعال در برگزاری «هفته سلامت».
۲۹	<ul style="list-style-type: none"> ▪ تهیه آلبوم عکس و آرشیو فیلم از مراسم و برنامه‌های متنوع «هفته سلامت» و هم‌چنین جمع‌آوری و تهیه و تدوین گزارش نهایی مراسم و برنامه‌های این هفته در راستای مستندسازی فعالیت‌ها و اقدامات صورت گرفته در این هفته و استفاده و بهره‌برداری در برگزاری هرچه بهتر برنامه‌های سال‌های آتی هفته سلامت.
۳۰	<ul style="list-style-type: none"> ▪ تجزیه و تحلیل اقدامات و فعالیت‌های صورت گرفته در هفته سلامت با انجام نظرسنجی‌های موردی و بررسی فرم‌های ارزیابی برای انتخاب و معرفی شبکه‌های بهداشتی-درمانی و واحدهای فعال و برتر.

* از دانشگاه‌های علوم پزشکی درخواست می‌شود، جملات کلیدی، پوسترها و طرح‌های مبتکرانه خود و حتی اخبار هفته سلامت را برای استفاده سایرین به اشتراک بگذارند. در این زمینه دسترسی به تمام دانشگاه‌ها داده شده است تا این موارد را در سایت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی منعکس کنند. راهنمایی بیشتر در این زمینه روی سایت وزارتخانه موجود است.***