

به مناسبت هفته اطلاع رسانی و پیشگیری ایدز



مرکز بهداشت استان قم

پاییز ۹۱

عفونت اچ-آی-وی (HIV) چیست؟

ابتلا به موجود بسیار ریزی به نام ویروس اچ-آی-وی است که سیستم ایمنی (دفاعی) را ضعیف و بدن را مستعد ابتلا به انواع بیماریها می نماید.

بیماری ایدز (AIDS) چیست؟

بیماری نقص ایمنی اکتسابی بدن است که سال ها بعد از ورود ویروس HIV به بدن ایجاد می شود، در نهایت فرد دچار بیماریهای ناشی از عفونت های فرصت طلب شدید مانند سل، بعضی از سرطان ها و غیره می شود و جان خود را از دست می دهد. ممکن است فرد سال ها به ویروس HIV آلوده باشد اما علائم بیماری ایدز را نداشته باشد، ولی فرد در این سالها می تواند بیماری را به دیگران منتقل کند.

راه های انتقال ویروس HIV کدامند؟

چهار راه اصلی برای انتقال ویروس وجود دارد:

۱. رابطه جنسی غیرایمن
۲. استفاده از وسایل تزریق مشترک
۳. انتقال از مادر به کودک در دوران بارداری، زایمان و شیردهی
۴. دریافت خون و فرآورده های آن

رابطه جنسی غیرایمن مهم ترین راه انتقال ایدز در سطح جهان است.

ویروس HIV از چه راه های زیر منتقل نمی شود؟

از طریق تماس های عادی مانند: نشستن در کنار هم، دست دادن، کار کردن در یک محل، نیش حشرات، استخر، حمام ، وسایل نقلیه عمومی، ظروف غذاخوری، توالت، سرفه، عطسه، حتی روبوسی منتقل نمی شود .

آنچه ما را در معرض آلودگی به ویروس HIV و بیماری ایدز قرار می دهد رفتارهای پرخطر ماست نه زندگی در کنار افراد مبتلا .

دوره پنجره چیست؟

دوره ای است که در آن ویروس ایدز وارد بدن شده اما از طریق آزمایش قابل شناسایی نیست، ولی فرد می تواند ویروس را به دیگران انتقال دهد. این دوره ممکن است از ۲ تا ۶ ماه طول بکشد .

علائم و نشانه های ایدز چیست؟

در ابتدای ورود ویروس به بدن علامت خاصی وجود ندارد و فقط ممکن است علائمی شبیه سرماخوردگی بروز کند،

اما در مرحله نهایی علائمی مانند عفونت خون و دستگاه تناسلی، عرق شبانه، زخم های دهانی، تب و لرز، کاهش وزن شدید و غیره دیده می شود.

الفبای پیشگیری از ایدز :

- ۱- خویشتن داری
- ۲- وفاداری
- ۳- استفاده از کاندوم
- ۴- عدم استفاده از سرنگ مشترک در تزریق مواد

برای پیشگیری از ابتلا به ویروس HIV چه باید کرد؟

- پرهیز از تماس های جنسی خارج از روابط زناشویی
 - استفاده از کاندوم سالم در تمام مدت ارتباط جنسی
 - پرهیز از هرگونه استفاده مشترک از سرنگ یا سوزن
 - عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح، سوزن خالکوبی، وسایل تزریق و مسواک به صورت مشترک
 - تقویت مهارت های جرات مندی و «نه گفتن» در نوجوانان و جوانان
- در صورت داشتن رفتارهای پرخطر انجام مشاوره و آزمایش ایدز رایگان در مرکز مشاوره بیماری های رفتاری اکیدا توصیه می شود.

آیا ایدز واکسن یا درمان دارد؟

واکسن موثر برای ایدز تاکنون تهیه نشده و درمان قطعی هم برای آن وجود ندارد؛ تنها می توان با رعایت بهداشت و قطع رفتارهای پرخطر از پیشرفت سریع بیماری جلوگیری کرد .

مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری

(اچ آی وی/ایدز و هپاتیت)

فعالیت هایی که در مرکز مشاوره انجام می شود:

- ارائه آموزش و مشاوره داوطلبانه (VCT)
 - معرفی جهت انجام آزمایش
 - ارائه خدمات درمانی به بیماران
 - توزیع وسایل حفاظتی (کاندوم و سرنگ)
 - مراقبت و درمان بیماران
 - آموزش راه های پیشگیری از ابتلا به بیماری در افراد با رفتارهای پرخطر
- آدرس : انتهای نیروگاه-روبروی امامزاده سیدمعصوم- جنب مرکز بهداشتی درمانی الزهرا(س)
- تلفن: ۸۶۱۸۷۰۰-۸۶۱۸۰۰۸

انجام کلیه خدمات به صورت رایگان می باشد.

مرکز بهداشت استان قم