

**موفقیت، برداشتن گام بزرگ در آینده نیست .**

**موفقیت ، برداشتن گامی هر چند کوچک در زمان حال است.**

**۱۲- به موفقیتی که بدست می آورید، فکر کنید.**



زمانی که موفقیتی کسب می کنید، متی اگر این موفقیت بسیار کوچک باشد ،

بنشینید و در آرامش به آن فکر کنید. فکر کنید به این که :

این موفقیت چگونه بدست آمده ؟ چه عامل یا عواملی باعث پدید آمدن این

موفقیت شده؟ و چه امسالی نسبت به آن دارید؟

هر چه قدر بیشتر به موفقیتی که بدست آورده اید فکر کنید و راه های حصول آن را بررسی کنید، انگیزه

بیشتری برای خلق موفقیت های دیگر پیدا می کنید.

**۱۳- به خودتان افتخار کنید.**



منظور از افتخار کردن به خود، خودپسندی و خودفواهی نیست. بلکه راهی برای

بالا بردن اعتماد به نفس و خودباوری است . وقتی کاری را که مدت ها آرزوی

انجامش را داشتید، باتلاشی که به فرج می دهید انجام می شود، به خود آفرین

بگوئید. چرا که شما شایستگی دریافت پاداش را دارید.

**۱۴- این شما هستید که تصمیم می گیرید چه کسی هستید و یا چه کسی می فواید باشید.**

توجه داشته باشید که فقط یک فرد می تواند در مورد نوع شخصیت شما تصمیم بگیرد و کیفیت زندگی

شما را تعیین کند؛ و او کسی نیست به جز خود شما . این که چگونه فردی هستید و یا در آینده فواید

بود، نتیجه اعمال و تجربیات امروز شماست. پس اعمال و رفتارتان را با درایت پیش ببرید.



### ۱۵- فواستن، توانستن است ولی نه هر فواستنی!

آن فواستنی توانستن است که با تمام وجود باشد. آن فواستنی که به رسیدن به آن باور و ایمان داشته باشیم و با اشتیاق سوزان در جهت رسیدن به آن بکوشیم. در این صورت بدون تردید فواستن، توانستن خواهد بود.



### ۱۶- برای دستیابی به اهداف خود ضرب العجل تعیین کنید.

شما وقتی هدفی را برای خود تعیین می کنید، معمولاً در ابتدا با اشتیاق روی آن کار می کنید. ولی به تدریج ممکن است آن اشتیاق اولیه را از دست بدهید و رسیدن به هدف را به تعویق بیندازید. برای مقابله با این شرایط، مراحل انجام کار را، زمان بندی کنید و ضرب العجلی نیز برای اتمام کار و دستیابی به هدف تعیین کنید، تعهد شما، موفقیت را تضمین خواهد کرد.



### ۱۷- دروغ گفتن به خودتان را متوقف کنید.

دروغ مشترکی که اغلب ما انسان ها را از پیشرفت باز می دارد ، جمله معروف «من نمی توانم» است ولی واقعیت این است که ما خیلی کارها را حتی بهتر از آنچه فکر می کنیم می توانیم انجام دهیم. فقط باید نسبت به توانمندی های خود آشنایی بیشتری پیدا کنیم و برای انجام کارها همت به فرج دهیم.



ادامه دارد....

اکرم مهرانزشت

کارشناس اداره فناوری