

تنها کسی که باعث عقب ماندن شما می شود ، در واقع خودتان هستید.
بهانه، دیگر کافی است .
وقت تغییر است.

زمان آن فرا رسیده که طور دیگری زندگی کنید.

۱۸- به نقاط قوت خود متمرکز شوید نه نقاط ضعف

هر فردی تعداد زیادی نقاط قوت دارد و تعداد کمتری نقاط ضعف. ولی ما عادت کرده ایم که بیشتر ناملایمات را ببینیم. بنابراین نقاط ضعف خودمان را بزرگ می کنیم و کمتر به نقاط قوت خودمان توجه داریم. این امر باعث می شود که خودمان را در انجام بسیاری کارها، ناتوان ببینیم و برای انجام آنها اقدام نکنیم.



۱۹- چه چیزی باعث انگیزش شما می شود؟

داشتن انگیزه قوی برای انجام کارها، یکی از مهم ترین عوامل موفقیت در کارها است . عامل ایجاد انگیزه در افراد مختلف، متفاوت است. در مورد بعضی ها ممکن است، پول عامل انگیزش باشد. برفی نیز از تشویق دیگران به وجد می آیند. افرادی هم ممکن است به رقابت علاقمند باشند. شما با چه چیزی برانگیخته می شوید؟ عامل یا عوامل انگیزش خود را کشف کنید و از آن برای پیش برد اهداف تان استفاده کنید.



۲۰- از الگوی موفقیت های گذشته خود سود ببرید.

شما متما در گذشته موفقیت‌هایی داشته اید. آنها را خاطر آورید و نمونه عمل خود را در آنها بررسی کنید. از آنها به عنوان الگو برای موفقیت‌های آینده استفاده کنید. الگوها و فرمول هایی که قبلا عملی بوده اند، اکنون نیز می توانند جواب دهند.



۲۱- روی نتایج کارهایتان متمرکز شوید، نه میزان فعالیتی که می کنید.

فعالیت ها و کارها زمانی مفید هستند که به نتیجه برسند. بنابراین این که چقدر مشغول کار



هستید و سفت کار می کنید مهم نیست، مهم این است که چقدر کار درست انجام می شود. و با انجام این کارها چقدر به اهدافتان نزدیک می شوید. کم نیستند افرادی که شب و روز به سفتی کار می کنند و همیشه هم از کیفیت زندگی شان ناراضی هستند. در مقابل افرادی نیز هستند که با درایت و مساب شده کار می کنند و همیشه موفق اند.

۲۲- زمان جادویی خود را کشف کنید.

زمان جادویی، ساعاتی از روز است که شما بیشترین کارایی را دارید. در این مقطع از زمان کارایی شما دوبرابر و یا متی چند برابر می شود. این زمان برای افراد مختلف متفاوت است. برای بعضی ممکن است صبح زود باشد و بعضی عصر.



شما هم زمان جادویی خود را کشف کنید و این زمان را برای انجام مهمترین کارهایتان اختصاص دهید.

۲۳- برای انجام کارهای بزرگ ، باید رویاهای بزرگی داشته باشید.

آرزوها و اهداف کوچک، اعمال کوچکی را به دنبال دارند و افکار و شفافیت شما را کوچک نگاه می دارند.

در تعیین اهداف، بزرگ فکر کنید و در هنگام اجرا آن را به قسمت های کوچک و عملی تقسیم کنید. با اجرای هر قطعه کوچک، یک قدم به هدف بزرگ تان نزدیک فواید شد.



ادامه دارد...

اکرم مهرزادشت

کارشناس اداره فناوری