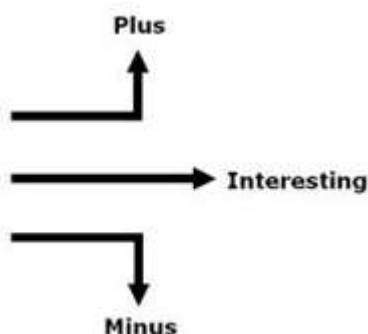


تکنیک پی . ام . آی (P.M.I)



انسان می تواند بطور ارادی توجه خود را کنترل و هدایت نماید در غیر اینصورت توجه او بطور ناخودآگاه ، به تجارت گذشته و الگوهای ذهنی قبلی معطوف می شود یکی از ارزش های این تکنیک آن است که انسان را مجبور می سازد تا دقایقی بر خلاف قالبهای ذهنی اش تفکر کند و به مرور نسبت به قالب های ذهنی خود آگاه تر و مسلط تر شود، لذا آمادگی ذهنی بیشتری برای خلاقیت پیدا می کند. نام این تکنیک بر گرفته از مروف اول سه کلمه به معنی **افزودن ، کاستن و جالب می باشد.**



روش کار چنین است که ابتدا فرد توجهش را به نکات مثبت موضوع یا پیشنهاد و سپس به نکات منفی و نهایتاً به نکات جالب و تازه ی آن که نه مثبت است و نه منفی، معطوف می کند و در پایان نسبت به تهیه نکات مثبت یا مزایای موضوع، لیست موانع، محدودیت ها و نکات منفی موضوع و لیست نکات جالب و تازهی

موضوع اقدام می کند. یکی از مهمترین کاربردهای این تکنیک زمانی است که نسبت به یک قضیه اطمینان داریم نه مواردی که نسبت به آن شک و ابهام داریم. به عبارت دیگر هر چه نسبت به موضوعی بیشتر بدبین یا خوشبین باشیم استفاده از این تکنیک کار گشواتر و اثر بخش تر خواهد بود.

برای یافتن نکات جالب کافی است که جمله ی ((مقدر جالب می شود اگر)) را کامل کنیم.

ادامه دارد...