

### تکنیک در هم شکستن مفروضات

یکی از موانع مهم فلاقیت، مفروضات قبلی است که نا خودآگاه اجازه نمی دهد فکر در همه جهات به حرکت در آید بسیاری از مفروضات قبلی ممکن است در اصل همان زمانی که در ذهن ما ایجاد شده اند، غلط باشند، مثل فطر ناک بودن دوچرخه در ذهن کسی که فوای تصادف شدید بادوچرخه را دیده است. بسیاری از آنها به مرور زمان اعتبارشان را از دست داده اند یا بسیاری از آنها به دلیل تخییر شرایط بی اعتبار شده اند. اما مسئله این است که فرد متوجه این تخییرات و اشتباهات نیست و هنوز با مفروضات قبلی به مسأله نگاه می کند. از آنجایی که مفروضات مربوط به قسمت درونی ذهن می شوند و به عبارت دیگر چون آنها امری درونی هستند نمی توانیم آنها را به تنهایی فسخ یا از فکر خود جدا سازیم. مثل آن چاقو که نمی تواند دسته اش را ببرد. شناسایی مفروضات خود و دیگران، اولین قدم برای تخییر مفروضات است.

این تکنیک وسیله ای است برای شناسایی ودرهم شکستن مفروضات ذهنی غلطی که در موضوع یا مشکل مورد نظر ما نا خودآگاه اثر می گذارد برای این منظور ابتدا فهرستی از مفروضاتمان درفصوص مسئله مورد نظر را تهیه می کنیم . سپس از خود سؤال می کنیم چه می شود اگر هریک از آنها یا تعدادی از آنها ویا همه آنها را ازقلم بیندازیم (مذف کنیم)، درنظر نگیریم، فرض کنیم غلط است، ویا دردرستی آنها شک کنیم. درآن صورت جوابهایی را که به سؤالاتمان می دهیم اگر دقیق، علمی، بی غرض و محققانه باشد، مارا به سوی کشف مفروضات غلط وایده های جدید هدایت می کند. بنابراین فهرست مفروضات اولیه هرچه دقیق تر و کاملتر تهیه شود شناس شناسایی ودرهم شکستن مفروضات پنهان وغلط بیشتر می شود.

ادامه دارد....

اداره توسعه فناوری سلامت