

### تکنیک توهم فلاق

فیلی اوقات آنچه را که فکر می کنیم واقعیت است، واقعیت نیست. واقعیت ها با پنج مس انسان درک می شوند. چیزهایی که چشم می بیند و روشی که مغز آن را تفسیر می کند باعث این فقا می شود. چشم می بیند، اما وظیفه ی ذهن چیز دیگری است.

کار ذهن مرتب کردن، دسته بندی و قابل فهم کردن جرقه های است که پس از دیدن، مغز آن را ایجاد می کند بنابراین تصاویری که در ذهن است، کپی مستقیم اشیاء نیست بلکه کدهای فلامه ای است که از طریق شبکه ی عصبی مغز می رسد.

منظور و هدف این تکنیک این است که شما بتوانید بعضی اوقات با قدرت توهم با فقاها ی عمدی طور دیگری به مسائل نگاه کنید تا بدین وسیله اصل و واقعیت موضوع را دریابید. این باعث می شود مقداری اطلاعات از شکاف های موجود در بافت های عصبی، آزاد شده و به وسیله پیوند با اطلاعات قبلی، الگوی ذهنی جدیدی ساخته شود و یا موضوع از الگوی ذهنی قبلی به الگوی دیگری انتقال یابد.

ادامه دارد...

اداره توسعه فناوری سلامت