

معرفی بازی های فلاقانه

۱- پادشاهی فوری اسکینر

چرا شما در مین فستگی مایل هستید جدول و یا شطرنج بازی کنید ولی وقتی می فواید بفشی از مطالب درسی خود را بفوانید امساس فستگی و کسالت می کنید .

در تمامی این موارد ذهن شما نسبت به عمل خود پاداشی دریافت می کند، گرچه ناچیز هست اما بلافاصله به فاصیت تشدیدکنندگی می رسد این قانون به بروس فردریک اسکینر معروف است .

چنانچه رفتاری را بلافاصله پاداش می دهیم آن رفتار تقویت می شود، که میزان تشدید رفتار به دو عامل اصلی بستگی دارد :

۱- میزان پاداش هر چقدر بیشتر باشد در نتیجه تاثیر بیشتری دارد(قبولی در کنکور کارشناسی ارشد یا دکتری)

۲- زمان پاداش هر چه فوری و سریعتر باشد اثر گذارتر فواید بود (مل خانه های مجهول جدول و مرکت کیش در شطرنج)

***** به ذهن خود پاداشی دهید اگرچه کوچک و ناچیز باشد، ذهن آن را بهتر به خاطر فواید سپرد و**

بیشتر به یاد فواید آورد واز ذهن بیشتر پاسخ در یافت می کنید***

ادامه دارد....

اداره توسعه فناوری سلامت