

زندگی با بیمار اسکیزوفرنیا (schizophrenia living with)

پنجشنبه (۹۳/۰۷/۲۴) "سلامت روان و سبک زندگی"

اسکیزوفرنی چیست ؟

اسکیزوفرنی از جمله بیماری های شدید عصبی روانی است. امکان ابتلاء به این بیماری تقریباً در تمام طول عمر وجود دارد ولی شایعترین سن ابتلاء به آن ۱۵ - ۳۰ سالگی است. مبتلایان به این بیماری غالباً نیاز به خدمات مستمر روانپزشکی و روانشناسی دارند. این بیماری در بین تمام اقوام، در همه ی فرهنگ ها و طبقات اجتماعی دیده می شود. شیوع بیماری در هر دو جنس زن و مرد به یک نسبت است. اسکیزوفرنی اغلب در دوران نوجوانی و ابتدای جوانی شروع می شود و فرد در بارورترین سال های زندگی مبتلا می کند و در نتیجه، تحصیل، ازدواج، اشتغال و آموزش مهارت های اجتماعی فرد مشکل دار می شود.

علت بیماری اصولاً هر نوع بیماری در اثر اختلال عملکرد طبیعی یک یا چند سیستم بدن بروز می کند. به عنوان مثال هیپرتانسیون (بالا بودن فشار خون) در اثر سخت شدن سرخرگ ها و اختلال در عملکرد سیستم گردش خون به وجود می آید، بیماری اسکیزوفرنی نیز بدنبال اختلال در عملکرد یک سیستم به وجود می آید. در اسکیزوفرنی، سیستمی که مختل می شود دستگاه عصبی مرکزی و به ویژه مغز است. اما علت دقیق و چگونگی این تغییرات به دقت روشن نشده است. در توجیه و تفسیر علل این تغییرات دلایل مختلفی بر اساس دیدگاه های متفاوت ابراز شده است. اما آن چه که مورد توافق عمومی است این اختلال در افراد مستعد و تحت تاثیر عوامل مختلف زیستی، روانی و اجتماعی رخ می دهد.

ژنتیک و توارث: بیماری در کسانی بیشتر دیده می شود که در بستگان درجه یک آنها یعنی برادر، خواهر، پدر و مادر بیماری مشابه وجود داشته باشد. اما این به معنی ابتلاء حتمی کسی که با فرد مبتلا رابطه (نسبی) خونی دارد نیست.

صدمات زایمانی: صدمات زایمانی مانند فشار بر سر، هنگام زایمان (استفاده از فورسپس برای انجام زایمان)، طولانی شدن مدت زایمان، کم خونی مغز نوزاد، اختلال تنفسی بعد از زایمان که مغز نوزاد را با کمبود اکسیژن مواجه می سازد از عوامل مهم آسیب پذیری است.

عفونت های دوران حاملگی: ابتلاء زن باردار به برخی از عفونت های ویروسی می تواند جنین وی را مستعد به این بیماری نماید.

سوء تغذیه: تغذیه نامناسب و ناکافی در ماه های اول حاملگی می تواند آسیب های جبران ناپذیری به اعصاب جنین وارد آورده و او را مستعد بیماری سازد.

فشارهای روحی: عواملی که پیش از این ذکر شد فرد را مستعد بیماری می کند و فشارهای روانی نیز شروع بیماری را تسهیل می نمایند. برای روشن شدن علت بیماری به مثال زیر توجه فرمائید:

فرد مستعد کم خونی قلب، ممکن است در اثر فشار روانی دچار سکته قلبی شود. برهمین منوال ممکن است در فردی که از نظر فعالیت مواد شیمیائی مغز دچار اختلال است و در مواجهه با فشارهای روانی، بیماری اسکیزوفرنیا بروز کند.