

معرفی بازی های فلاقانه

منمنی فراموشی ابینگ هاوس



بر اساس تحقیقات و آزمایشات هرمن ابینگهاوس، آنچه را که یاد گرفته ایم به مرور زمان فراموش می شود، میزان این فراموشی برای مطالعه مفهوم دار در ۲۴ ساعت پس از آموختن، در حدود ۴۰ تا ۵۰ درصد است و به همین ترتیب که زمان سپری می شود میزان این فراموشی بیشتر می شود به طوری که پس از گذشت چندین روز این میزان به ۸۰ درصد می رسد و بر اساس آزمایشات انجام شده بر روی افراد مختلف ابینگهاوس منمنی فراموشی را ارائه کرد.

به این معنا که اگر بخواهیم مطلبی را که می آموزیم و قصد داریم در

مدت های طولانی به خاطر بسپاریم می بایست در زمانهای مشخص که احتمال فراموشی این اطلاعات زیاد می شود مطالب را برای امیا شدن در ذهن، بار دیگر مرور کنیم .

مثال : برای یک سال

مرور ۱ = یک روز پس از مطالعه

مرور ۲ = ۱۰ روز پس از مرور ۱

مرور ۳ = ۳۰ روز پس از مرور ۲

مرور ۴ = ۱۲۰ روز پس از مرور ۳

*****زمان آغاز فراموشی را می توان تخمین زد و برای آن برنامه ریزی کرد*****

ادامه دارد....



اداره توسعه فناوری سلامت