



سورة التوبة



چند سال بعد از اینکه...

از دنیا می روید،

هیچکس بفاطر نخواهد آورد که

چقدر **ثروتمند** و **زیبا** بودید.

اما همه یادشان خواهد ماند...

که چه تأثیری روی **دلها و ذهن ها** گذاشته اید.

برنامه  
کنترل  
روشنایی

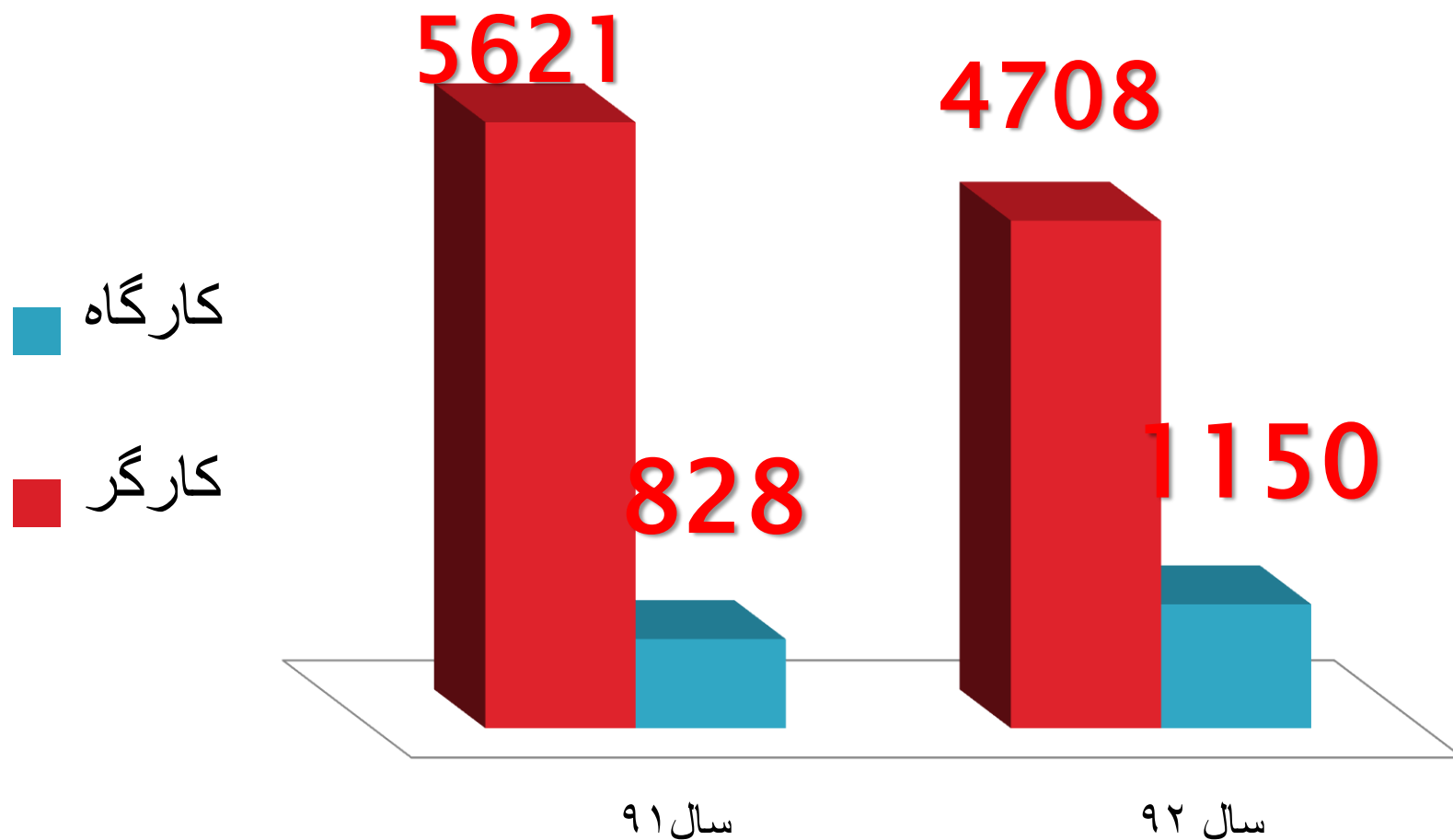
بهار ۹۳



آمار چه  
می گوید؟

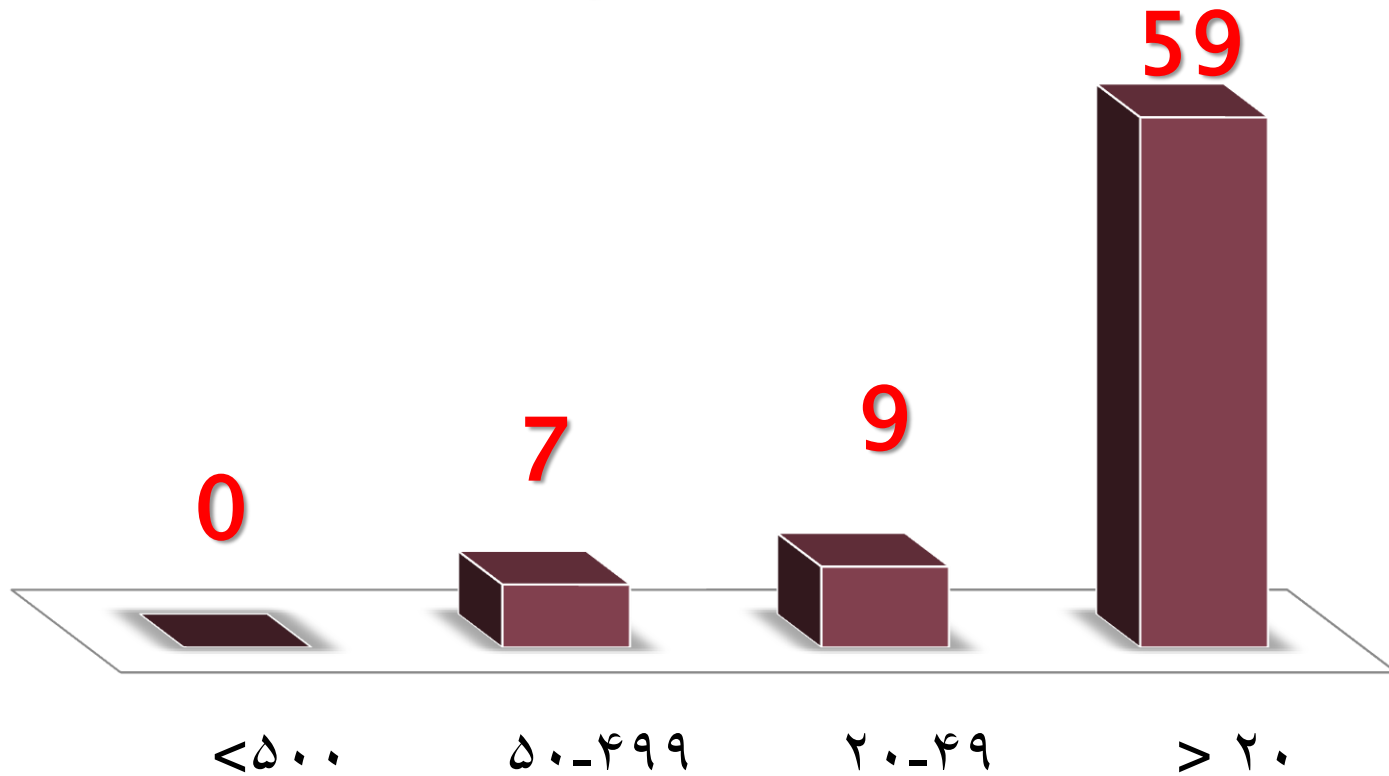


# وضعیت روشنایی درکارگاههای استان قم



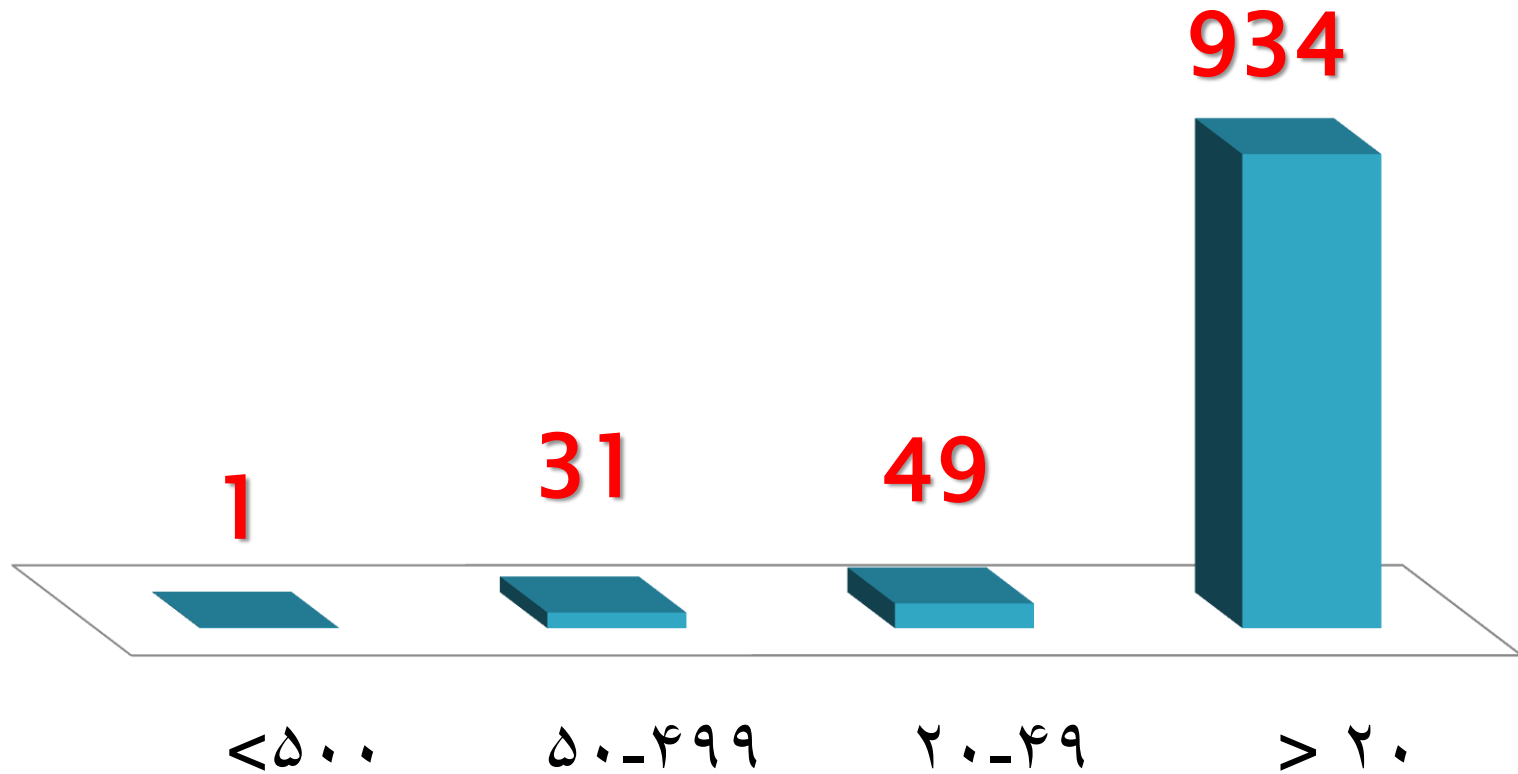
# از ۷۲۵۲ کارگاه تحت پوشش بازدید

کارگاهها کنترل روشنایی نمودند سال ۹۲



# از ۷۲۵۲ کارگاه تحت پوشش بازدید

کارگاه‌های در معرض روشنایی نامناسب سال ۹۳



## آمار کشوری ۱۳۹۱

- ▶ در حدود ۱۰٪ کارگاههای کشور عامل  
روشنایی نامناسب وجود دارد.
- ▶ ۸٪ شاغلین در کارگاهها در معرض  
روشنایی نامناسب در محیطهای شغلی  
خود بوده اند.



سه دسته از آدمهارا هیچ گاه از یاد نبرید،

کسانی که در سختی های پاریتان کردند،

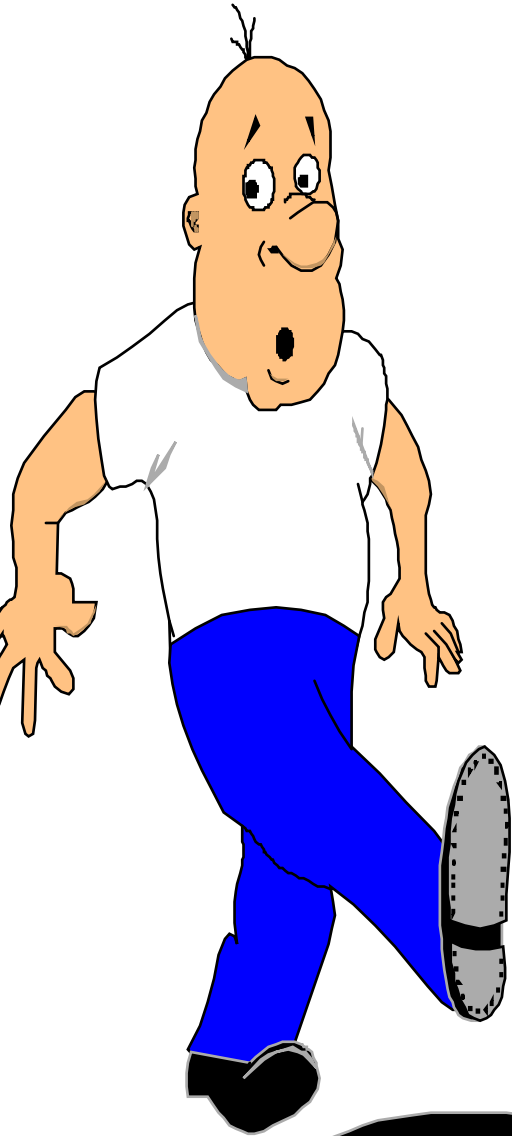
کسانی که در سختی های رهاستان کردند و

کسانی که در سختی های گرفتارستان کردند.



# اهداف برنامه کنترل روشنایی

# هدف کلی



تأمین محیط کار سالم  
از طریق ساماندهی و  
بهینه سازی فعالیتهای  
بهداشت حرفه ای  
در زمینه شناسایی ،  
اندازه گیری، ارزشیابی  
و کنترل روشنایی  
محیط کار

# اهداف اختصاصی

- ▶ افزایش شاخص بهره مندی شاغلین از روشنایی مناسب در سال ۹۳
- ▶ ارتقای سطح آگاهی کارگران مشمول برنامه در خصوص اثرات سوء ناشی از مواجهه با روشنایی نامناسب بر سلامتی و راههای کنترلی آن توسط کارگر تا پایان سال ۱۳۹۳

## اهداف اختصاصی

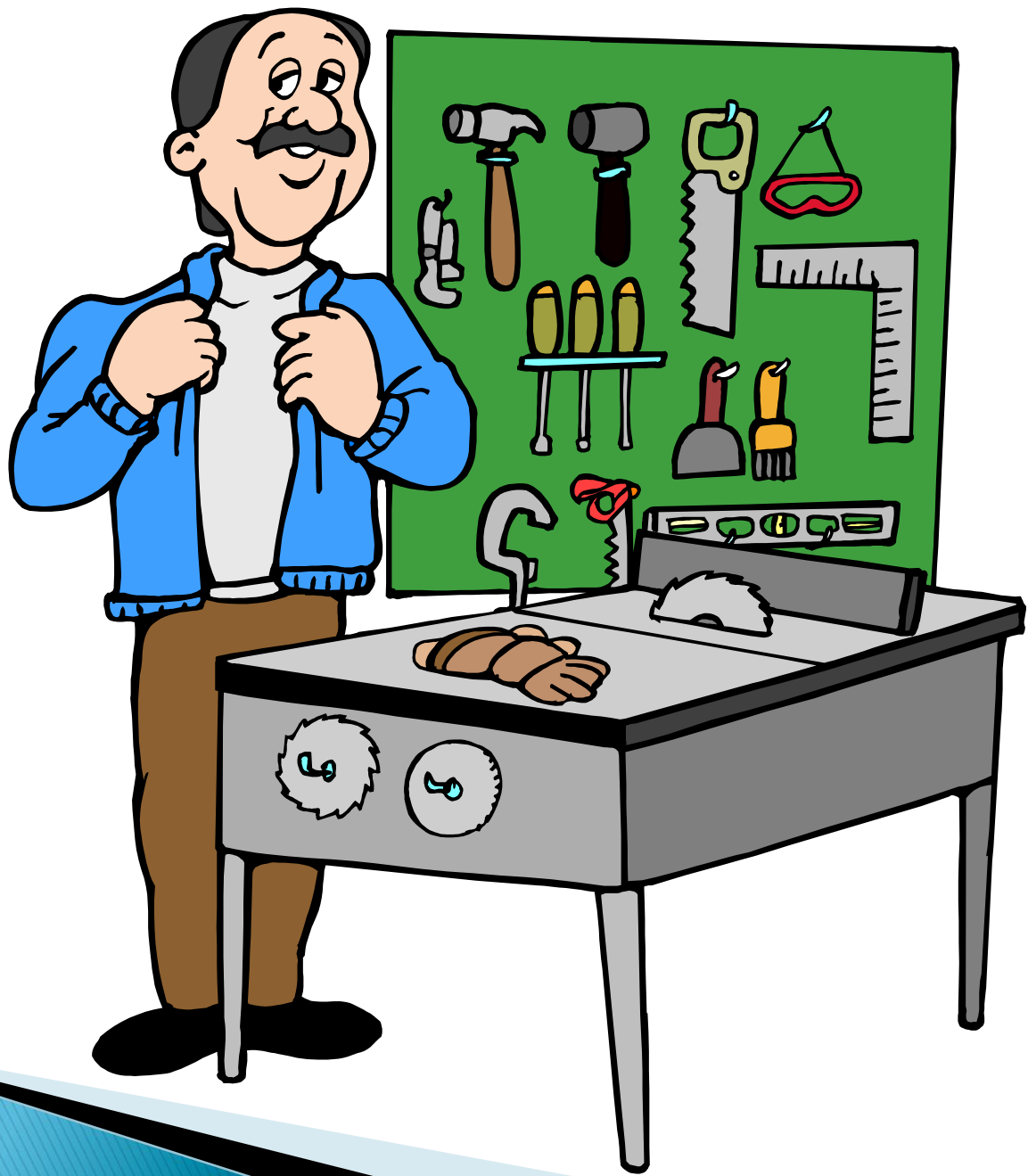
▶ کاهش میزان کارگاههای دارای عامل  
روشنایی نامناسب به کمک روشهای  
فنی مهندسی یا مدیریتی کارگاههای  
مشمول برنامه تا پایان سال ۹۳

# اهداف اختصاصی

▶ استقرار نظام هماهنگ استاندارد اندازه گیری و گزارش دهی روشنایی بر اساس فرم های یکسان سازی شده ثبت و گزارش دهی و ارسال گزارشات مربوطه به مرکز سلامت محیط و کار کارگاههای مشمول برنامه دارای عامل روشنایی زیان آور تا پایان سال ۱۳۹۳

## اهداف اختصاصی

▶ ارتقای سطح آگاهی کارشناسان  
بهداشت حرفه ای در خصوص  
روشهای اندازه گیری و کنترل عامل  
زیان آور روشنایی تا پایان سال ۹۳





# انتظارات از مسئولین بهداشت حرفه ای عضو کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار واحد های کاری

- ▶ مطالعه کامل و آشنایی با برنامه و نحوه اجرای آن
- ▶ طرح موضوع در یک از جلسات کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار
- ▶ تدوین برنامه عملیاتی واحد کاری با در نظر گرفتن اهداف این برنامه
- ▶ برگزاری جلسات آموزشی برای مدیران و سرپرستان
- ▶ برگزاری جلسات آموزشی برای کارگران

**انتظارات از مسئولین بهداشت حرفه ای عضو کمیته  
حفاظت فنی و بهداشت کار واحد های کاری**

- ▶ **اندازه گیری و ارزیابی روشنایی محیط کار**
- ▶ **اصلاح وضعیت روشنایی سالن هایی که از روشنایی نامطلوب برخوردارند.**
- ▶ **ارائه گزارش فنی تصویری به بهداشت حرفه ای استان جهت درج در سایت**
- ▶ **شرکت در جلسات آموزشی مرتبط با برنامه اعلام شده از طرف مرکز بهداشت**
- ▶ **نصب پوستر های مرتبط با روشنایی در سطح واحد کاری**

# انتظارات از مسئولین بهداشت حرفه ای عضو کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار واحد های کاری

- ▶ توزیع پمفلت های مرتبط بین کارگران
- ▶ انجام معاینات سلامت شغلی متناسب با بینایی دقیق  
مشاغل و پیگیری ارجاعات تا حصول به نتیجه
- ▶ دقت در معاینات قبل از استخدام و بکارگیری افراد  
متناسب با وضعیت جسمی و روحی آنها در مشاغل (از  
جمله موضوع دید عمق، کوررنگی و...)
- ▶ ارائه آمار و عملکرد اقدامات انجام شده از طریق  
سایت

حق نداری پاتو از درِ خونه بذارى  
بیرون! فهمیدی؟؟!

آره  
فهمیدم

# مراحل کار

- ▶ تکمیل فرم شناسایی برای تمام واحدهای شرکت و تهیه تصاویر (فرم اختصاصی دارد)
- ▶ اقدامات اولیه اصلاح وضعیت و شرایط نامناسب مانند تعویض لامپ های سوخته و ... و تهیه تصاویر
- ▶ اندازه گیری روشنایی (عمومی و موضعی و درخشندگی) در تمام واحدهای شناسایی شده (تولید و انبارها) تهیه تصاویر
- ▶ اقدامات اصلاحی نهایی تهیه تصاویر
- ▶ اندازه گیری مجدد بعنوان ارزشیابی اقدامات اصلاحی
- ▶ تهیه گزارش مطابق فرم ارائه شده مرکز بهداشت
- ▶ ارسال گزارش کامل تمام مراحل به مرکز بهداشت



خدا یا  
چو یافت آن که تو را گم کرد  
و چو گم کرد آن که تو را یافت

# یادآوری ها

- ▶ بهترین کارشناس در این زمینه کنترل روشنایی تشویق می شود.
- ▶ نامه مرکز سلامت محیط و کار در خصوص کتاب حدود مجاز مواجهه شغلی بعنوان تنها مرجع مقایسه و کنترل بر مبنای این کتاب
- ▶ ارتباط با شرکت های خدمات بهداشت حرفه ای و مراکز طب کار
- ▶ التور
- ▶ نیاز سنجی آموزشی تا آخر خرداد
- ▶ فشار خون تا آخر خرداد
- ▶ ارگونومی نامه اخطاریه
- ▶ کمیته ای تخصصی تا آخر تیر فرصت ارائه مطالب
- ▶ کتاب حدود مجاز مواجهه شغلی



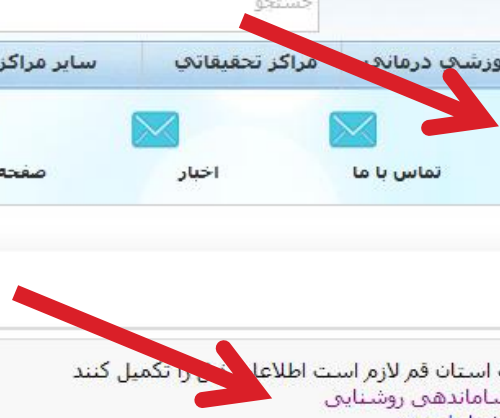
منوی اصلی

- صفحه اصلی
- آرشیو اخبار
- مقالات
- رسانه های آموزشی
- آلبوم تصاویر
- مجله الکترونیک
- بدون شرح
- نیازسنجی آموزش ۹۲

لینکهای مرتبط

کلیه مسئولین بهداشت حرفه ای کارخانجات استان قم لازم است اطلاعات زیر را تکمیل کنند

گزارش برنامه ساماندهی روشنمایی  
کنترل شرایط جوی  
نیازسنجی آموزشی سال ۹۲  
صورت جلسات کمیته حفاظت سال ۹۱ **پایان مهلت**  
فرم ثبت فشار خون شاغلین بالای ۲۰ سال  
فرم ارسال مطالب علمی  
نظرسنجی در باره سایت  
فرم کمرسنجی ماهیانه (برای کارشناسان تمام وقت بهرگان و بهداشتیاران اجباری است)  
فرم گزارش عملکرد فصلی خانه بهداشت کارگری  
فرم گزارش عملکرد فصلی ایستگاه بهرگر  
فرم گزارش عملکرد فصلی بهداشت حرفه ای بیمارستان  
فرم گزارش عملکرد فصلی پرتوکاران  
فرم گزارش فاز ۴ برنامه ارگونومی سال ۹۲  
فرم گزارش اجرای فاز بهسازی برنامه ارگونومی سال ۹۲





# سایت بهداشت حرفه ای

- ▶ فرم شناسایی
- ▶ فرم گزارش نتایج اقدامات اصلاحی
- ▶ فرم اندازه گیری روشنایی عمومی
- ▶ فرم اندازه گیری روشنایی موضعی و درخشندگی
- ▶ جزوه آموزش
- ▶ جمع بندی گزارشات اندازه گیری توسط شرکت های خدمات بهداشت حرفه ای
- ▶ اسلاید های دکتر گل محمدی
- ▶ نرم افزار محاسبه طراحی روشنایی
- ▶ راهنمای اندازه گیری روشنایی
- ▶ راهنمای برنامه ساماندهی و کنترل روشنایی
- ▶ اسلاید های مهندس مشکوری

قدر عزیزانی که  
در زندگی تان  
هستند را بدانید  
چون هیچگاه  
نمیدانید چه وقت  
دیگر کنار تان  
نخواهند بود.



# خدا قوت

