

به نظر شما در جهان، ایدز چرا ایدز شد؟



- ایدز با محرمانه ترین رفتار افراد (رفتار جنسی و اعتیاد تزریقی) سر و کار دارد.
- ایدز درمان قطعی ندارد و قابل پیشگیری با واکسن نیست.
- گزارشات اولیه ایدز از مردان همجنس گرا بود.
- شیوع در بین معتادین تزریقی و افراد با بی بند و باری های جنسی
- ایدز نیروی کار و جمعیت مولد جامعه (جوانان) را هدف خود قرار داده است.
- ایدز با آسیب های اجتماعی از جمله فقر، اعتیاد و ... همراه شده است.
- دوران نهفتگی طولانی مدت ← باعث ناشناخته ماندن بیماری و انتقال آن به دیگران.
- ترس از ایجاد چهره مفنی در جامعه بین المللی ← باعث عدم اطلاع رسانی صحیح ← باعث ناآگاهی جوامع
- انکار ایدز توسط جوامع ← باعث عدم بکار بستن پیشگیری و درمان ← باعث انتشار بیشتر ایدز در بین مردم

روبان یعنی: حمایت و محبت



علت انتخاب رنگ قرمز:

۱. قرمز نماد عشق و امید و حمایت که سمبل شور و عشق و مدارا با بیماران است.
۲. قرمز نماد خون که نمایانگر درد و رنج انسان ها از مرگ بیماران مبتلا به ایدز است.
۳. قرمز نماد خطر است که بی توجهی به آن باعث بوجود آمدن یکی از بزرگترین معضلات جهانی شده است.

توزیع بیماری در جهان:



جنوب صحرای آفریقا: ۲۴/۷۰۰/۰۰۰ نفر (بیشترین موارد ابتلا HIV/AIDS در جهان)

ایدز اولین علت مرگ در آفریقا و چهارمین علت مرگ در جهان

گسترش انفجاری ایدز در آسیا، به این دلایل که:

- هر یک دقیقه ۵ جوان مبتلا می شوند.
- در کامبوج ۸۰۰/۰۰۰ نفر HIV⁺ هستند. (بطوری که ۳٪ زنان باردار، ۵۰٪ نیروی نظامی، ۵۰٪ زنان تن فروش بیماران را تشکیل داده اند)
- در کشورهای عربی، خاورمیانه و شمال آفریقا بیش از ۲۳۰/۰۰۰ نفر HIV⁺ هستند
- در تایلند ۵۰۰/۰۰۰ نفر HIV⁺ هستند.
- روسیه، اروپای شرقی و آسیای مرکزی بیش از ۱/۱۰۰/۰۰۰ نفر بیمار HIV/AIDS دارد.
- در هند تعداد مبتلایان از ۲۰/۰۰۰ نفر در سال ۱۹۸۹ به ۶/۰۰۰/۰۰۰ نفر در سال ۲۰۰۰ رسیده

است (۳۰۰ برابر)

آخرین آمار و ارقام جهان (UNAIDS,WHO) تا پایان سال ۲۰۱۴):

- مردم زنده مبتلا به HIV در این سال ۳۶۹۰۰۰۰۰ نفر
- تعداد موارد جدید در این سال ۲۰۰۰۰۰۰ نفر
- مرگ و میر به علت AIDS در این سال ۱۲۰۰۰۰۰ نفر
- ☑ حدود ۶۰۰۰ مورد جدید در هر روز
- ☑ حدود ۴۰۰۰ مورد مرگ در هر روز

اهداف ۹۰-۹۰-۹۰ برنامه مشترک سازمان ملل تا سال ۲۰۲۰

٪۹۰	٪۹۰	٪۹۰
در ۹۰٪ کسانی که تحت درمان هستند، تکثیر ویروس در بدنشان به حداقل رسیده باشد.	٪۹۰ افرادی که از ابتلای خود آگاه هستند، تحت مراقبت و درمان باشند.	٪۹۰ مبتلایان، از ابتلای خود آگاه باشند

آخرین آمار و ارقام ایران

- ☑ آمار ثبت شده: بیش از ۳۰۰۰۰ نفر تا پایان شهریور ۱۳۹۴
- ☑ تخمین تعداد مبتلایان به HIV/AIDS بیش از ۱۰۰/۰۰۰ نفر!!

توجه: خطر: توجه: بررسی روند آماری چند سال اخیر مبتلایان به HIV/AIDS در ایران نشان می دهد که

متأسفانه:

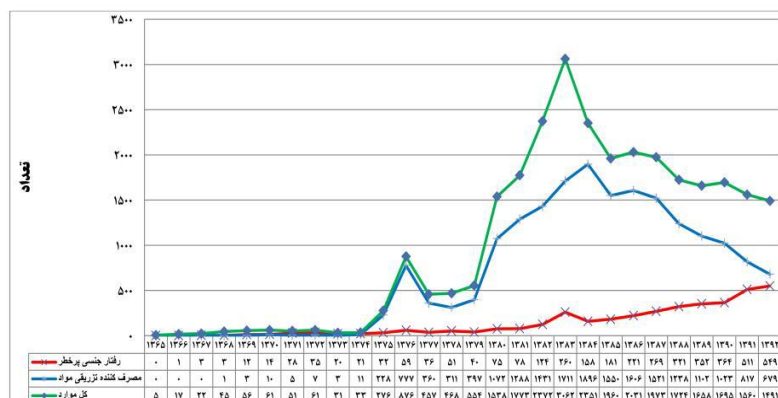
❖ تعداد و درصد مبتلایان از طریق **ارتباط جنسی محافظت نشده** در حال افزایش است!

❖ همچنین تعداد و درصد مبتلایان **زن نسبت به مرد** نیز در حال افزایش است!

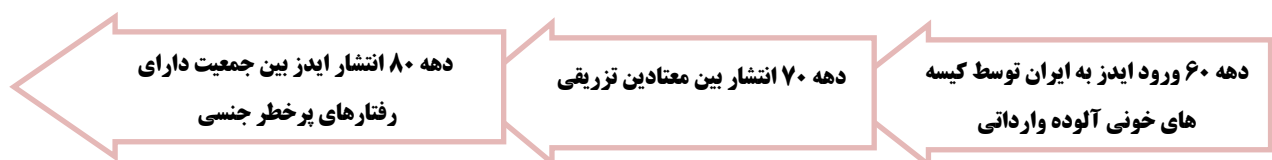
بررسی تغییر الگو و روش های انتقال ایدز در ایران از ۱۳۶۵ تا ۱۳۹۲

با دقت در نمودار زیر مشخص می شود که کل بیماران ثبت شده (رنگ سبز) و همچنین موارد ابتلا با اعتیاد تزریقی (رنگ آبی) در ایران تا سال ۸۲ در حال افزایش بود و از آن به بعد رو به کاهش گذاشته است.

ولی متأسفانه روند ابتلا به ایدز از طریق ابتلا به روش جنسی (رنگ قرمز) در طی این سال ها، همواره در حال افزایش بوده است.



تاریخچه ورود و الگوی گسترش HIV/AIDS در ایران!

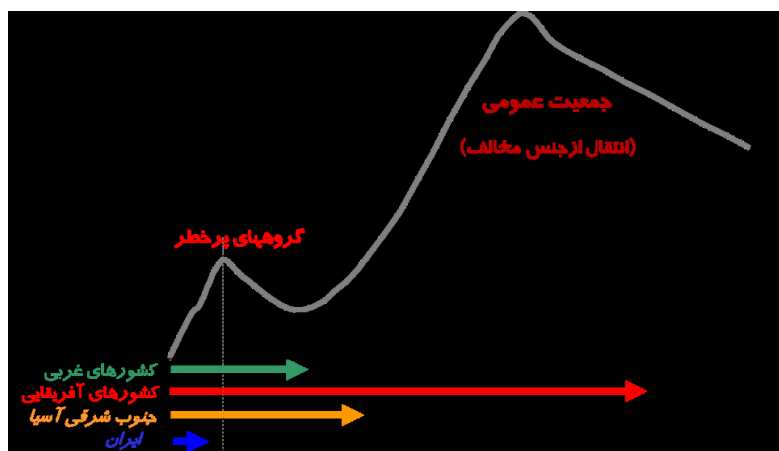


افراد پرخطر از نظر ابتلا به HIV/AIDS

۱. همجنس گرایان به ویژه همجنس گرایان مرد
۲. معتادین تزریقی
۳. زنان شاغل در حرفه جنسی که انتقال به جنس مخالف را باعث می شوند.

مدل تئوری همه گیری HIV/AIDS در جهان در ۱۰۰ سال آینده!

- این نمودار متشکل از دو محور است.
- محور افقی محور زمان است و ۱۰۰ سال آینده را نشان می دهد.
- محور عمودی تعداد بیماران مبتلا به HIV/AIDS را در کشورها نشان می دهد.
- در این منحنی شما دو قله (ماکزیمم) می بینید.
- قله اول مربوط به اوج ابتلای گروه های پرخطر به بیماری HIV/AIDS است. (همجنس گرایان - معتادین تزریقی - زنان شاغل در حرفه جنسی)
- قله دوم مربوط به اوج ابتلا در جمعیت عمومی یا عامه کشورها به بیماری HIV/AIDS است که رفتارهای پرخطر ندارند.
- این منحنی نشان می دهد در ۱۰۰ سال آینده در همه کشورها ابتدا **گروه های پرخطر** به این بیماری مبتلا خواهند شد و اگر کشورها هیچ اقدامی از لحاظ آموزش پیشگیری و یا درمانی و کنترلی انجام ندهند در مرحله دوم **جمعیت عمومی یا عادی** آنها درگیر این بیماری خواهند شد.
- در این منحنی بعد از هر قله (ماکزیمم مبتلایان) یا یک سیر نزولی مواجه هستیم این کاهش به دلیل از بین رفتن مبتلایان به بیماری است که باعث کاهش جمعیت کشورها خواهد شد.



در حال حاضر با توجه به نمودار فوق:

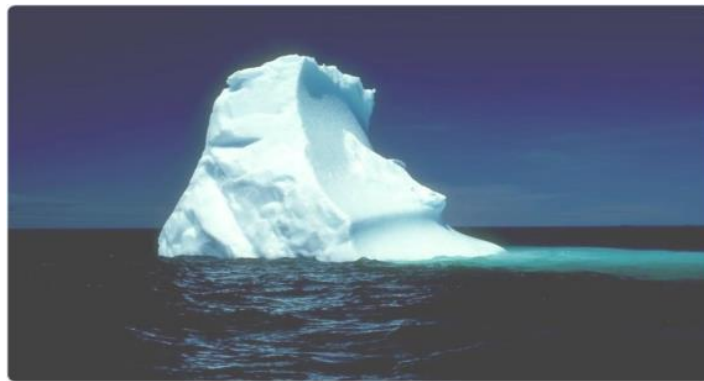
- کشورهای غربی در مرحله رسیدن به جمعیت عمومی توانسته اند جلوی انتشار بیماری را بگیرند.

- در کشورهای آفریقایی متأسفانه بیماری وارد جمعیت عمومی شده و منجر به مرگ گسترده شده است.
- در کشورهای جنوب شرقی آسیا بیماری در حال ورود به جمعیت عمومی است.
- در ایران هم بیماری در حال رسیدن به اوج خود در بین گروه های پرخطر می باشد.

ایدز را به چه پدیده هایی تشبیه کرده اند؟

پدیده کوه یخ (Ice berg):

۱۰٪ کوه های یخی شناور در آب اقیانوس ها قابل مشاهده هستند، ۹۰٪ آن زیر آب بوده و در نگاه سطحی و گذرا دیده نمی شود. ولی موجود هست و واقعیت دارد. وضعیت بیماری ایدز در کشورهای خاورمیانه به کوه یخ تشبیه شده است!



عامل ایجاد بیماری

عامل ایجاد بیماری ایدز ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) می باشد. این ویروس در تمام مایعات بدن فرد مبتلا وجود دارد. ولی، انتقال بیماری از طریق تماس مایعات زیر صورت می پذیرد.

خون (Blood) - ترشحات جنسی مردانه و زنانه و شیرمادر و مایع آمنیوتیک (مایعی که جنین در داخل رحم مادر در آن شناور است)

دو نکته :

➤ اشک و بزاق نمی توانند آلوده کننده باشند، مگر اینکه آغشته به خون شوند.

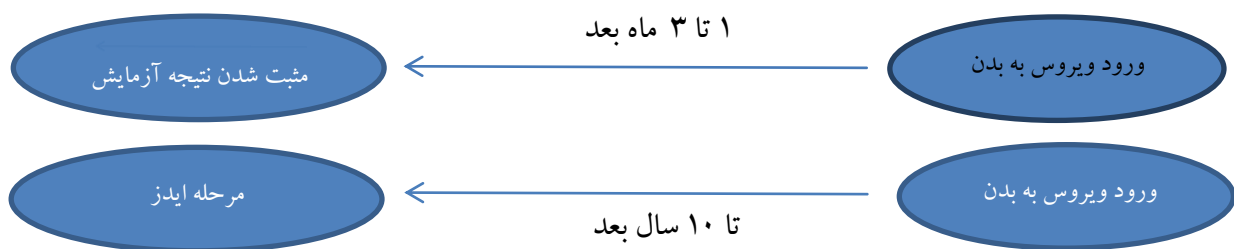
➤ عمر ویروس در محیط خشک بیرون، کوتان و در حد چند ساعت است.

اساس بیماری زایی:

حمله ویروس به سیستم ایمنی بدن و کاستن تعداد و عملکرد سلول های ایمنی (گلبول های سفید خون)

مراحل سه گانه بیماری:

۱. عفونت اولیه: در عرض ۳ تا ۶ هفته اول علائم عمومی مثل: تب، گلودرد، بی اشتها و ...
۲. مرحله نهفتگی ← بدون علائم ظاهری
۳. مرحله ایدز: ۱- ضعف شدید سیستم ایمنی بدن ۲- بروز عفونت های فرصت طلب ۳- کاهش وزن شدید ۳- و نهایتاً مرگ



راه های انتقال بیماری:

تماس جنسی: بیشترین انتقال در:

کسانی که دارای شرکای جنسی متعدد هستند.

کسانی که همزمان به یک عفونت آمیزشی دیگر مبتلا هستند.

وین همجنس گرایان (علی الخصوص مرد با مرد)

احتمال انتقال بیماری در تماس های:

مقعدی (anal) بیشتر از مهبل (vaginal) بیشتر از دهانی (oral)

به نظر شما در یک رابطه جنسی احتمال انتقال زن به مرد بیشتر است یا مرد به زن؟

جواب: مرد به زن بیشتر از زن به مرد، تا چندین برابر. لذا خانم ها در خطر بیشتری هستند.

علت: تفاوت ساختمان اندام تناسلی زن و مرد موجب می شود که مخاط اندام تناسلی زن در معرض تماس بیشتری با ترشحات (اسپرم) آلوده قرار گیرد و همچنین بقای اسپرم آلوده در اندام تناسلی زن بیشتر است.

استفاده مشترک از سرنگ و وسایل تزریق آلوده:
تزریق با سرنگ و یا وسایل تزریق آلوده به صورت مشترک
(شایع در بین مصرف کنندگان تزریقی مواد مخدر)

خون:
از طریق خون و فرآورده های خونی و ابزار آلوده در تماس
های شغلی

انتقال از مادر به کودک:
حین بارداری ۳۰٪
حین زایمان ۶۵٪
دوران شیردهی ۲۰٪

راه های عدم انتقال بیماری:

توجه:
باور کنید که:
ویروس ایدز از طریق تماس های عادی مانند استفاده از استخر شنا، توالیت
عمومی و حمام، وسایط نقلیه عمومی، گزش حشرات، عطسه، سرفه،
ظروف غذاخوری، دست دادن و روبروسی منتقل نمی شود.

(۸۰٪) راه انتقال HIV/AIDS در سطح جهان تماس جنسی است.

مرکز بهداشت شهرستان قم - واحد مبارزه با بیماریها

روابط عمومی مرکز بهداشت استان