دست نگه دارید!مسمومیت با قارچ های سمی جدی است

قارچ ها گیاهانی هستند که مصرف خوراکی پیدا کرده اند ولی همه آنها خوراکی نیستند و بعضی سمی و خطرناکند. خوردن این قارچهای سمی می تواند کبد، کلیه یا حتی مغز را از کار انداخته و بعضاً موجب مرگ شود .

**آیا می توان گفت کدام قارچ وحشی در طبیعت سمی است**

هیچ آزمایشی هم وجود ندارد که شما بتوانید انجام دهید و از آن طریق از خوراکی بودن قارچ اطمینان حاصل کنید .

علائم مسمومیت با قارچ چیست

علائم زودرس شامل تهوع و استفراغ، اسهال، شکم دردوتعریق است که گاهی علائم مغزی مانند توهم، خواب آلودگی ، تشنج و یا بی قراری با آن همراه می شود . این علائم معمولاً 4 تا 24 ساعت بعد از خورد قارچ ظاهر می شود .

علائم دیررس : شامل علائم مسمومیت کبدی ، کلیوی یا آسیبهای مغزی است که ممکن است طی روزها یا هفته ها بعد ظاهر شود.

اگر به مسمومیت با قارچ مشکوک شدیم چه کنیم

در صورت هر گونه شک به مسمومیت با قارچ باید هر چه سریعتر فرد مسموم شده به بیمارستان منتقل شود .

نباید جلوی تخلیه معده فرد مسموم شده را گرفت .

گاهی لازم است فرد مسموم شده را مجبور به استفراغ و تخلیه معده کرد تا قارچ های سمی باقی مانده خارج شود و از ورود سم بیشتر به بدن پیشگیری شود

چه کنیم تا با قارچ ها مسموم نشویم

باید از چیدن، خریدن و مصرف قارچ های روئیده در طبیعت و کوه و دشت پرهیز کرد .

تنها از قارچ های خوراکی تولید شده در کارخانجات معتبر استفاده نمود .

پختن، آب پز یا کباب کردن قارچ های وحشی موجود در طبیعت سمی بودن آنها را از بین نمی برد و تنها راه پیشگیری از مسمومیت با قارچ عدم مصرف قارچ های روئیده در طبیعت است .

سم قارج پادزهر ندارد و تنها باید از خوردن قارچ های وحشی موجود در طبیعت و غیر پرورشی اجتناب کرد .