

دستورالعمل کلی در مورد کاربرد ضدعفونی کننده ها و گندزداها در منازل و مراکز صنفی برای کورونا

برای رقیق سازی و مصرف گروه های مختلف مواد شیمیایی نکات و جوانب مهمی وجود دارد که رعایت آنها به منظور کنترل موثر میکروارگانیسم ها الزامی است . برخی از این نکات بر روی برچسب آنها قید شده و بعضی نیز جنبه عمومی دارد . در اینجا نکات کلی و مفیدی درباره کاربرد این ترکیبات ذکر می گردد :

الف- ماده مصرفی را به دقت پیمانه کنید .

ب - برای ساختن محلول ، مقدار صحیحی از آب را به ماده ضد میکروبی بیفزائید .

پ - برای ساختن محلول از ظروف خشک استفاده کنید .

ت - پیش از کاربرد ماده ضد میکروبی ، در صورت امکان لکه ها و کثافات را پاک کنید .

ث - مازاد محلول ضد میکروبی را در خاتمه کار روزانه ، دور بریزد .

ج - توجه داشته باشید که کاربرد محلولهای ضدعفونی کننده و گندزدا بدون دقت و مهارت ، سبب رشد میکروب ها و گسترش عفونت می گردد .

چ - از ضدعفونی کننده ها و گندزداها برای استریل کردن استفاده نکنید .

ح - ظروف حاوی مواد میکروب کش را دوباره پر نکنید .

خ- از بکارگیری محلولهای ساخته شده در روزهای قبل پرهیز کرده و هر روز محلول تازه ای بسازید .

د - دو محلول ضد میکروبی را با هم به کار نبرید مگر آنکه یکی از آنها الکل باشد .

ذ- از ترکیب و اختلاط پاک کننده ها با مواد گندزا بپرهیزید زیرا ممکن است هر دو بی اثر شوند .

ر- فقط در صورتی که کاربرد روشهای حرارتی مقدور نباشد از محلولهای میکروب کش انتخابی استفاده کنید

ز -محصولات گندزدای مورد استفاده باید دارای پروانه ساخت یا ورود، تاریخ تولید و انقضا باشد.

ک- مواد گندزدا، مواد شیمیایی و سموم باید در محفظه یا کابینت مناسب و در دار مجهز به قفل و دور از مواد غذایی نگهداری گردد (روی کابینت برچسب مواد شوینده و گندزدا درج گردد).

ل- در کارکنان دست اندرکار مواد غذایی نباید استفاده از محلول های ضد عفونی کننده با پایه الکلی جایگزین شستشوی دست ها گردد

دستور عمل شستشوی سطوح، ظروف، ابزار و تجهیزات

مرحله ۱: جداکردن و پاک کردن باقیمانده مواد غذایی.

مرحله ۲: شستشو با دترجنت (حداقل دمای آب ۴۵ درجه سلسیوس).

مرحله ۳: آبکشی ظروف با آب تمیز.

مرحله ۵: گندزدایی با مواد گندزدا (مستغرق کردن ظروف در سینک حاوی محلول گندزدا).

مرحله ۳: آبکشی ظروف با آب تمیز.

مرحله ۶: خشک کردن ظروف و تجهیزات

ظروف حداقل به مدت ۳۰ ثانیه در آب تمیز و گرم با دمای حداقل ۷۷ درجه سلسیوس قرار داده شود.

و یا حداقل به مدت یک دقیقه در یک محلول سفید کننده خانگی با غلظت نیم در صد قرار داده شود و سپس آبکشی شود

توجه : از اسفنج برای پاک کردن سطوح استفاده نکنید

پوشیدن دستکش نباید جایگزین شستن دست شود

در صورت استفاده از صابون جامداز قالب کوچک استفاده شود

اگر از صابون مایع استفاده میشود مخزن باید پس از خالی شدن تمیز و دوباره پر شود

موادی مثل خون چرک مدفوع با فعالیت مواد گندزداها تداخل پیدامیکنند

توجه : ابتدا سطوح و وسایل کاملاً پاک شده و بعد گندزدایی شوند

الکل : (اتانول = اتیلیک)

الکل قادر به از بین بردن باکتری ها قارچ و ویروس ها می باشد الکل به تنهایی و یا ترکیبی می تواند استفاده شود. الکل خلص نباید استفاده شود وجود آب در الکل ضروری است بهترین غلظت گندزدایی با الکل ۷۰ در صد می باشد در بین ترکیبات الکی اتانول (اتیلیک) بیشترین اثر ویروس کشی را دارد الکل متانول سمی می باشد برای سطوح ۳۰ بافت پوست ثانیه کافی است .معمولاً ضد عفونی دست تحت عنوان هند راب و یا ژل ضد عفونی دست پایه الکل و گلسیرین می باشد . توصیه میشود در صورت عدم دسترسی به آب و شوینده از آن برای شستشوی دست استفاده شود. زمانی که دستها به طور مشهود آلوده نیستند، کارکنان می بایست از ضدعفونی کننده (antiseptic)الکلی، بدون استفاده از آبف برای رفع آلودگی مداوم دستها استفاده کنند. مواردی که با الکل گند زدایی میشوند باید قبلاً به دقت تمیز شوند و سپس به مدت مناسب در الکل غوطه ور شوند - ضدعفونی کننده های الکی برخلاف بعضی از ضدعفونی کننده های دیگر هیچ گونه پس ماند، لکه یا اثر دیگری از خود بجا نمی گذارند. زمان غوطه وری با الکل ۱۰ دقیقه توصیه میشود

- ضدعفونی کننده های الکی برخلاف بعضی از ضدعفونی کننده های دیگر خورنده نبوده و بر روی کلیه سطوح فلزی و اکثر سطوح پلاستیکی و لاستیکی قابل استفاده می باشند

الکل اتانول یک قسمت با دو قسمت صابون مایع با زمان تماس دو دقیقه ای برای شستشو و ضد عفونی دست توصیه میشود

الکل اتانول یک قسمت با دو قسمت صابون مایع با زمان تماس سه دقیقه ای برای شستشو و ضد عفونی سطوح توصیه میشود

الکل اتانول صنعتی از نظر ماهیت هیچ فرقی با الکل اتانول سفید یا طبی ندارد و هر دوی آنها اتانول یا الکل اتیلیک می باشند. اما برای جلوگیری از سوء استفاده از آنها و بنا به دلایلی ، کارخانجات تولید کننده الکل مواد سمی، مواد رنگین کننده همچون پیریدین و مواد بدبو کننده مثل متانول یا عرق چوب را به آنها اضافه می نمایند. در واقع در الکل صنعتی مقداری متانول نیز وجود دارد . پس در شرایط عدم دسترسی به الکل اتانول طبی از الکل اتانول صنعتی برای گند زدایی و ضد عفونی سطوح ، ابزار وسایل میتوان استفاده نمود.

کاربرد الکل :

دماسنج بیمار

پوست

وسایل الکترونی ، گوشی تلفن موس کامپیوتر وسایل چوبی و...

دستگاه فشار سنج خون

سایر سطوح

هایژن (هامون) :

در داروخانه ها بعنوان محلول ضد عفونی سبزی بفروش میرسد.

ماده موثر بنزالکونیوم کلراید از امونیوم چهارتایی

مصرف: پزشکی بهداشت صنایع غذایی

خواص: بدون بو - بدون رنگ

در غلظت معمولی وسمی نیست واثر تحریکی روی پوست ندارد

مصرف سطوح کف دیوار تختخواب یک به هفتاد و پنج

ملحفه حوله البسه و. یک به صد

لوازم آشپزی و تغذیه کودک یک به دویست و پنجاه

سبزی و میوه و سالاد ۵ میلی لیتر در چهار لیتر آب با زمان تماس ۱۵ دقیقه

بعد از گندزدایی ظروف فلزی ابکشی شوند

هالامید : (کلر آمین T)

توجه : ابتدا سطوح و وسایل کاملاً پاک شده و بعد گندزدایی شوند

از خانواده هالوزن هاست . در این ترکیبات کلر به نیتروژن متصل شده و می تواند بجای هیپوکلریت ها بکار روند . کلر آمین ها نسبت به هیپوکلریت ها پایدارترند و طی مدت زمان بیشتری ، کلر آزاد می کنند .

* عدم ترکیب با مواد آلی * تاثیر طولانی * اثر تحریکی کمتر

کلر آمین T به شکل پودر سفید رنگ با بوی ضعیف کلر است. ۲۵ درصد کلر فعال بوده و در آب بخوبی حل می شود

کاربرد :

در شرایط معمولی در بیمارستان ۳ گرم پودر هالامید در یک لیتر آب زمان تماس ۱۰-۵ دقیقه و در شرایط غیرعادی یا آلودگی زیاد ۱۰ گرم پودر هالامید در یک لیتر آب زمان تماس ۵ دقیقه سطوح صاف - ۳۰ دقیقه سطوح خشن

* اپیدمی ویروسی - باکتریایی ۲۰ در گرم لیتر توصیه می شود.

(واتیکس) هیپوکلریت سدیم = سفید کننده خانگی

توجه : ابتدا سطوح و وسایل کاملاً پاک شده و بعد گندزدایی شوند

آب ژاول خانگی (واتیکس) ۵ درصد هیپوکلریت سدیم ۵۲۵۰۰ ppm کلر قابل دسترس دارد لذا رقت یک هزارم ۵۰ ppm کلر در دسترس و رقت یک دهم حدود ۵۰۰۰ کلر در اختیار می گذارد .

هنگام مصرف واتیکس را با آب رقیق کنید و بهتر است دما از ۴۰C تجاوز نکند و این ماده با مواد نیتروژنی- اسیدی مخلوط نشود خورنده و رنگ بر می باشد .

گندزدایی از طریق غوطه وری زمان تماس ۳۰ دقیقه

استفاده از دترجنت قبل از گندزدایی برای پاک کردن مواد آلی ضروری است

میزان ماده گندزدای مورد نیاز:

برای یک سطح صاف و غیر متخلخل ۱۰۰ میلی لیتر به ازای هر متر مربع (یک لیتر ده متر مربع)

۲ یا ۳ برابر این مقدار برای کاربرد روی سطوح متخلخل

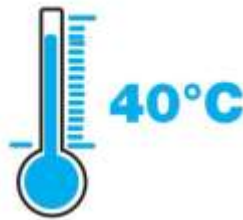
پس از پاک کردن سطح، زمان تماس اهمیت حیاتی دارد

رقت های مورد نیاز محلول سفید کننده خانگی (وایتکس) برای گندزدایی لوازم و سطوح

موت مصرف	نحوه رقیق سازی	نسبت رقت محلول سفید کننده خانگی ۵ درصد	مدت زمان تماس
ترشحات خونی - اسهال - استفراغ - سعال زباله	یک پیمانه محلول سفید کننده خانگی با ۴ پیمانه آب سرد شیر	$\frac{1}{5}$	بیش از ۱۰ دقیقه
گندزدایی عمومی محیط (کف - دیوار - درب توالت - حمام)	یک پیمانه محلول سفید کننده خانگی با ۴۹ پیمانه آب	$\frac{1}{50}$	۲۰ دقیقه
گندزدایی وسائل تمیز (میز غذاخوری، ظروف غذاخوری)	یک پیمانه محلول سفید کننده خانگی با ۹۹ پیمانه آب	$\frac{1}{100}$	۲۰ دقیقه

- آبی که جهت رقیق نمودن استفاده می شود بهتر است دمای آن از ۴۰ درجه سانتیگراد تجاوز نکند.
- برای گندزدایی محیط از هالامید نیز به میزان ۲۰ گرم در یک لیتر آب میتوان استفاده نمود.
- برای گندزدایی محیط از محلول گرنولین (کارا) یک لیتر را با ۴۰ لیتر آب رقیق نموده و گندزدایی شود.

آبی که جهت رقیق نمودن استفاده می شود بهتر است دمای آن از ۴۰ درجه سانتی گراد تجاوز نکند



برای گندزدایی محیط از هالامید نیز به میزان ۲۰ گرم در یک لیتر آب می توان استفاده نمود



برای گندزدایی محیط از محلول گرنولین یک لیتر را با ۴۰ لیتر آب رقیق نموده و گندزدایی شود.





مرحله اول پاک کردن :

زدودن تمام مواد خارجی از روی اشیاء که بطور معمول با استفاده از آب همراه یا بدون ماده دترجنت یا محصولات آنزیمی ممکن می شود

مزایای استفاده از دترجنت :

- موجب حذف و پراکندگی آلودگی ها و مواد آلی از سطوح می شود
-
- به گندزداها اجازه رسیدن به سطح و از میان بردن میکروارگانیسمها را می دهد
- موجب کاهش کشش سطحی آب می شود

(پاشیده شدن مواد آلوده بدن در محیط) :

چنانچه ترشحات حاوی ارگانیسم های بالقوه خطرناک باشند باید از یک ماده گندزدا استفاده کرد . و توصیه می شود که:

۱. دستکش (سایر محافظ ها) پوشیده شود .
۲. با حوله و یا پارچه یکبار مصرف مواد ترشحات جمع و پاک شود.
۳. محل با آب و صابون پاک شود .
۴. با محلول هیپوکلریت سدیم (آب ژاول خانگی ۵درصد) برای سطوح صاف یک به پنجاه و سطوح خش یک به پنج گندزدایی شود .
۵. در صورتیکه مواد ترشحات زیاد باشد (بیش از ۳۰ میلی لیتر) و یا همراه شیشه و اجسام نوک تیز باشند بایستی حوله یا پارچه یکبار مصرف روی آن پهن کرد و سپس روی آن آب ژاول ۱٪ (یک به پنج) ریخته و بعد از ۱۰ دقیقه حوله را جمع و بعد از شستشو با آب و صابون با آب ژاول مثل بند ۴ گندزدایی کرد .

توجه : ابتدا سطوح و وسایل کاملاً پاک شده و بعد گندزدایی شوند

اتومبیل / تاکسی / :

بعد از خروج بیمار و افراد مشکوک از اتومبیل باید کابین آن به نحو مناسبی گندزدایی شود

مواد مناسب گندزدا برای سطوح اتومبیل :

محلول ضد عفونی کننده موجود در داروخانه ها (با ماده موثر بنزالکولونیوم کلراید) از ترکیبات آمونیاک چهار ظرفیتی که تحت عنوان محلول ضد عفونی سبزی و میوه موجود است با غلظت یک به هفتاد و پنج کافی است یا از پنبه آغشته به الکل اتانول ۷۰ درصد و هالامید ۲۰ در هزار سطوح داخلی و دستگیره استفاده نمود و نیز از سفید کننده خانگی یک در صد (۹۹ پیمان آب و ۱ پیمان سفید کننده خانگی) میتوان استفاده نمود .