

پرسش‌های متدوال در خصوص نکات بهداشتی در پیشگیری از بیماری کووید-۱۹ در محیط کار

دکتر اسماعیل سلیمانی

عضو هیأت علمی گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار

دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شیراز

ویرایش اول - ۲۰ فروردین ۱۳۹۹

فهرست پرسش‌ها

شماره پرسش	پرسش	شماره صفحه
پرسش ۱	من به عنوان مدیرعامل و کارفرما چه کارهایی می‌توانم برای مدیریت انتشار کرونا در محیط کار انجام دهم؟	۴
پرسش ۲	من به عنوان یک نیروی کار (کارمند، کارگر و ...) چه کارهایی می‌توانم برای پیشگیری از انتشار کرونا در محیط کار انجام دهم؟	۴
پرسش ۳	آزمایش کووید-۱۹ برای یکی از کارکنان در محیط کار مثبت اعلام شده است. چه کار باید کرد؟	۵
پرسش ۴	یکی از کارکنان در محیط کار مشکوک به ابتلا به کووید-۱۹ است اما ابتلای وی به بیماری هنوز تأیید نشده است. چه کار باید کرد؟	۵
پرسش ۵	یکی از کارکنان در محیط کار اعلام کرده است که در بیرون محیط کار با شخصی که به بیماری کووید-۱۹ مبتلا بوده تماس داشته است. چه کار باید کرد؟	۶
پرسش ۶	در زمان شیوع کرونا در کشور، اقدام به استخدام نیروی کار جدید کرده‌ایم. برای محافظت از محیط کار چه کار باید کرد؟	۶
پرسش ۷	ما در محیط کار برای ضدعفونی سطوح از آب ژاول استفاده می‌کنیم. آیا تمام سطوح محیط کار را باید ضدعفونی کنیم؟	۶
پرسش ۸	آیا استفاده از محلول آب ژاول برای ضد عفونی تمام کف و دیوارها در محیط کار توصیه می‌شود؟	۶
پرسش ۹	ما در محیط کار برای ضدعفونی سطوح از آب ژاول استفاده می‌کنیم. آیا برای کاهش اثرات تحریکی ناشی از کلر دادن شیر به کارکنان توصیه می‌شود؟	۶
پرسش ۱۰	نحوه صحیح درآوردن دستکش چگونه است؟	۷
پرسش ۱۱	نحوه صحیح درآوردن گان چگونه است؟	۷
پرسش ۱۲	نحوه صحیح درآوردن عینک حفاظتی چگونه است؟	۸
پرسش ۱۳	نحوه صحیح درآوردن ماسک چگونه است؟	۹
پرسش ۱۴	آیا کارکنان خانم که باردار هستند در معرض ریسک بالاتری از ابتلا به کووید-۱۹ هستند؟	۱۰
پرسش ۱۵	آیا نور خورشید ویروس کرونا را از بین می‌برد؟	۱۰
پرسش ۱۶	آیا می‌توان ماسک‌ها و دستکش‌ها را زیر نور خورشید قرار داد و مجدد از آنها استفاده کرد؟	۱۰
پرسش ۱۷	خوردن لیموشیرین، انبه، سیر، یا زردچوبه از ابتلا به بیماری کووید-۱۹ پیشگیری می‌کند و دیگر نیازی به رعایت اصول بهداشتی در محیط کار ندارم. آیا این صحیح است؟	۱۰
پرسش ۱۸	نوشیدن مقادیر زیاد آب در روز می‌تواند فرد را از ابتلا به کووید-۱۹ محافظت نماید و دیگر نیازی به رعایت اصول بهداشتی در محیط کار ندارم. آیا این صحیح است؟	۱۰
پرسش ۱۹	آیا اگر در یک استخر شنا کنم به بیماری کووید-۱۹ مبتلا می‌شوم؟	۱۰
پرسش ۲۰	در محیط کار ما، در برخی وعده‌ها، از غذاهای منجمد برای طبخ غذا استفاده می‌شود. آیا این می‌تواند سبب انتشار بیماری کووید-۱۹ گردد؟	۱۱
پرسش ۲۱	فقط سرفه خشک نشانه ابتلا به کووید-۱۹ است و اگر آبریزش بینی یا سرفه خلط‌دار داشته باشم به معنای ابتلا به بیماری کووید-۱۹ نیست. آیا این صحیح است؟	۱۱
پرسش ۲۲	چون من در یک شهر با آب و هوای گرم و مرطوب ساکن هستم و در آنجا کار می‌کنم پس ویروس کرونا نمی‌تواند انتشار پیدا کند. آیا این صحیح است؟	۱۱

۱۱	اگر برای مدتی زیر نور آفتاب بایستم یا در یک محیط گرم با دمای بالاتر از ۲۵ درجه سانتیگراد قرار بگیرم می‌توانم از مبتلا شدن به کووید-۱۹ پیشگیری کنم. آیا این صحیح است؟	پرسش ۲۳
۱۱	اگر در محیط کار بتوانم نفس خود را به مدت ۱۰ ثانیه حبس کنم بدون اینکه احساس ناراحتی به من دست دهد یا دچار سرفه شوم به معنای این است که به کووید-۱۹ مبتلا نشده‌ام. آیا این صحیح است.	پرسش ۲۴
۱۲	من در یک شهر با آب و هوای سرد کار میکنم. ویروس کرونا در دماهای پایین زنده نمی‌ماند. پس خطری من را تهدید نمی‌کند. آیا این صحیح است؟	پرسش ۲۵
۱۲	من در سردخانه مواد غذایی کار می‌کنم که در آنجا دما بسیار پایین و سرد است. این دمای سرد من را از خطر ابتلا به کووید-۱۹ محافظت می‌کند. آیا این صحیح است؟	پرسش ۲۶
۱۲	در محیط کار من به دلیل شرایط کار، تعداد زیادی پشه وجود دارد. آیا این پشه‌ها می‌توانند ویروس کرونا را به انسان انتقال دهند؟	پرسش ۲۷
۱۲	در محیط کار من، دستگاه‌های دمنده هوای گرم برای خشک کردن دست در دستشویی‌ها نصب شده‌اند. آیا این دستگاه‌ها می‌توانند ویروس کرونا را از بین ببرند؟	پرسش ۲۸

پرسش ۱: من به عنوان مدیرعامل و کارفرما چه کارهایی می‌توانم برای مدیریت انتشار کرونا در محیط کار انجام دهم؟

الف) فاصله گذاری اجتماعی را در محیط کار اجرایی کنید. این کار را به دو صورت می‌توانید انجام دهید:

- حضور کارکنان در محیط کار را به حداقل ممکن برسانید. این کار را می‌توانید با اجرای طرح دورکاری در منزل انجام دهید. کارکنانی که می‌توانند وظایف کاری خود را در منزل انجام دهند و نیازی به حضور فیزیکی آنها نیست را به حضور در محیط کار فرا نخوانید.
- کارکنان در محیط کار حداقل فاصله ۱/۵ متر از یکدیگر را رعایت کنند.

ب) کارکنانی که دارای علائم شبیه آنفلوآنزا (سرفه، تب و تنگی نفس) هستند را شناسایی کنید و آنها را تشویق به ماندن در منزل تا زمان بهبودی و رفع علائم نمایید.

پ) در صورت امکان، کارکنان حساس به بیماری کووید-۱۹ را از حضور فیزیکی در محیط کار منع کرده و آنها را تشویق به انجام دورکاری در منزل نمایید. کارکنان حساس شامل افراد با سن بالای ۶۰ سال، افراد با بیماری‌های کبد و کلیه، افراد مبتلا به دیابت، بویژه اگر کنترل نشده باشد، افراد دارای ناراحتی‌های تنفسی، بویژه آسم و افرادی که سیستم ایمنی بدن آنها به دلیل بیماری یا درمان خاصی (مانند شیمی درمانی) ضعیف شده است هستند.

ت) وسایل و امکانات شستشوی دست‌ها را در محیط کار فراهم کنید.

ث) محلول‌های ضدعفونی دست‌ها را در نقاط گوناگون محیط کار نصب و در دسترس کارکنان قرار دهید.

ج) سطوح موجود در محیط کار که امکان تماس کارکنان با آنها زیاد است (مانند، دستگیره‌ها، نرده‌ها، سطح میز، و ...) را روزانه ضدعفونی نمایید.

چ) سطل‌های زباله درب دار در نقاط گوناگون قرار داده شوند تا کارکنان ماسک‌ها و دستکش‌های استفاده شده را درون آنها بیاندازند.

پرسش ۲: من به عنوان یک نیروی کار (کارمند، کارگر و ...) چه کارهایی می‌توانم برای پیشگیری از انتشار کرونا در محیط کار انجام دهم؟

الف) با طرح‌هایی که از سوی مدیریت و کارفرما و واحد ایمنی و بهداشت محیط کار برای پیشگیری از انتشار ویروس کرونا اعلام شده‌اند همکاری کامل به عمل آورید.

ب) اگر در بیرون از محیط کار، با بیماران مبتلا به کووید-۱۹ یا افراد مشکوک به بیماری تماس داشته‌اید، حتماً به واحد ایمنی و بهداشت محیط کار خود اطلاع دهید.

پ) اگر علائم سرفه، تب، و تنگی نفس دارید، حتماً به واحد ایمنی و بهداشت محیط کار خود اطلاع دهید.

ت) حداقل فاصله ۱/۵ متر از سایر افراد حاضر در محیط کار را حفظ کنید.

ث) در صورت امکان، در تمام طول مدتی که در محیط کار حضور دارید از ماسک استفاده کنید. برای عموم افراد جامعه (بجز کادر درمان و افرادی که مواجهه مستقیم با بیماران کووید-۱۹ یا نمونه‌های بیولوژیک این بیماران دارند) ماسک‌های جراحی و حتی ماسک‌های پارچه‌ای خانگی نیز مناسب هستند.

ج) هنگام سرفه و عطسه کردن جلوی دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشانید، سپس آن را درون سطح زباله درب‌دار بگذارید.

چ) از دست زدن به دهان، بینی و چشم‌های خود پرهیز کنید.

ح) دست‌های خود را مرتباً در طول روز با آب و صابون بشوید.

پرسش ۳. آزمایش کووید-۱۹ برای یکی از کارکنان در محیط کار مثبت اعلام شده است. چه کار باید کرد؟

الف) بهتر است تمامی کارکنانی که حین کار با این شخص در تماس نزدیک بوده‌اند را به منزل بفرستید تا اطمینان حاصل شود که بیماری در محیط کار انتشار نمی‌یابد. قبل از اینکه این کارکنان را به منزل بفرستید، از آنها بخواهید که بگویند در ۱۴ روز گذشته با چه کسانی در محیط کار ارتباط کاری نزدیک (کمتر از ۱/۵ متر فاصله) به مدت بیش از چند دقیقه داشته‌اند. با این کار یک فهرست کامل از افرادی که بهتر است به منزل فرستاده شوند تهیه کرده‌اید. از این افراد بخواهید که خود را از نظر علائم سرفه، تب و تنگی نفس و علائم شبیه آنفلوانزا پایش نمایند و اگر در روزهای آتی این علائم را داشتند با سامانه ۴۰۳۰ یا اورژانس تماس بگیرند. به دلایل اخلاقی و امنیتی نام فردی که آزمایش وی مثبت شده است را برای کارکنان دیگر افشا نکنید.

ب) اتاق کار این فرد بسته نگه داشته شود و تا زمانی که تمام وسایل و تجهیزات درون آن ضدعفونی نشده‌اند شخص دیگری وارد آنجا نشود. در صورت امکان، ۲۴ ساعت صبر کنید، سپس اقدام به ضدعفونی نمایید. درب‌ها و پنجره‌های ساختمان را باز نگه دارید تا هوا در این ناحیه نیز تهویه شود.

پ) تمامی سطوح عمومی در محیط کار که ممکن است این شخص با آنها تماس داشته است (مانند دستگیره‌های درب‌ها و پنجره‌ها، نرده‌ها، و ...) را ضدعفونی نمایید.

ت) افرادی که عملیات ضدعفونی را انجام می‌دهند به دستکش و گان یکبار مصرف مجهز باشند و پس از خاتمه کار، دست‌های خود را با آب و صابون شستشو دهند.

پرسش ۴. یکی از کارکنان در محیط کار مشکوک به ابتلا به کووید-۱۹ است، اما ابتلای وی به بیماری هنوز تأیید نشده است. چه کار باید کرد؟

اینگونه فرض کنید که این شخص یک مورد تأیید شده‌ی کووید-۱۹ است و اقدامات احتیاطی شرح داده شده در پاسخ پرسش ۳ را به کار گیرید. به اطلاع سایر کارکنان برسانید که شخص مورد نظر ابتلای قطعی به کووید-۱۹ نداشته است بلکه تنها برخی علائم بیماری را داشته است و بنا بر احتیاط و جهت حفظ سلامت سایر کارکنان این اقدامات صورت گرفته است.

پرسش ۵: یکی از کارکنان در محیط کار اعلام کرده است که در بیرون محیط کار با شخصی که به بیماری کووید-۱۹ مبتلا بوده تماس داشته است. چه کار باید کرد؟

اینگونه فرض کنید که این شخص یک مورد تأیید شده‌ی کووید-۱۹ است و اقدامات احتیاطی شرح داده شده در پاسخ پرسش ۳ را به کار گیرید. به اطلاع سایر کارکنان برسانید که شخص مورد نظر ابتلای قطعی به کووید-۱۹ نداشته است، بلکه تنها برخی علائم بیماری را داشته است و بنا بر احتیاط و جهت حفظ سلامت سایر کارکنان این اقدامات صورت گرفته است.

پرسش ۶: در زمان شیوع کرونا در کشور، اقدام به استخدام نیروی کار جدید کرده‌ایم. برای محافظت از محیط کار چه کار باید کرد؟

متقاضیان کار را برای علائم کووید-۱۹ غربالگری کنید. در فرم معرفی برای معاینات قبل از استخدام نیز از پزشک مربوطه بخواهید که متقاضیان را از نظر علائم کووید-۱۹ معاینه نماید. اگر اشخاص پذیرفته شده برای به کارگیری در محیط کار مبتلا به کووید-۱۹ یا مشکوک به آن هستند، توصیه می‌شود تا زمان بهبودی کامل در محیط کار حاضر نشوند.

پرسش ۷: ما در محیط کار برای ضدعفونی سطوح از آب ژاول استفاده می‌کنیم. آیا تمام سطوح محیط کار را باید ضدعفونی کنیم؟

نیازی نیست تمام سطوح موجود در محیط کار ضدعفونی شوند. تنها سطوحی را ضدعفونی نمایید که امکان تماس کارکنان با آنها زیاد است، مانند دستگیره‌ها، نرده‌ها، درب و پنجره‌ها و ... از ریختن و اسپری کردن آب ژاول در حجم زیاد برای ضدعفونی تمام کف و دیوارها در محیط کار پرهیز نمایید.

پرسش ۸: آیا استفاده از محلول آب ژاول برای ضد عفونی تمام کف و دیوارها در محیط کار توصیه می‌شود؟

خیر توصیه نمی‌شود. اسپری کردن یا ریختن آب ژاول در حجم زیاد برای ضدعفونی تمام کف و دیوارها در محیط کار منطقی نیست. به پاسخ پرسش ۷ مراجعه نمایید. همچنین، استفاده از آب ژاول در حجم زیاد باعث انتشار گاز کلر در هوای محیط می‌شود. کلر محرک چشم و سیستم تنفسی است و مواجهه کارکنان با آن می‌تواند سبب ایجاد سرفه، سوزش ریه، و تنگی نفس شود. این اثرات در کارکنان و مدیران صنعت ایجاد نگرانی می‌کند که مبادا افراد آلوده به ویروس کرونا شده باشند.

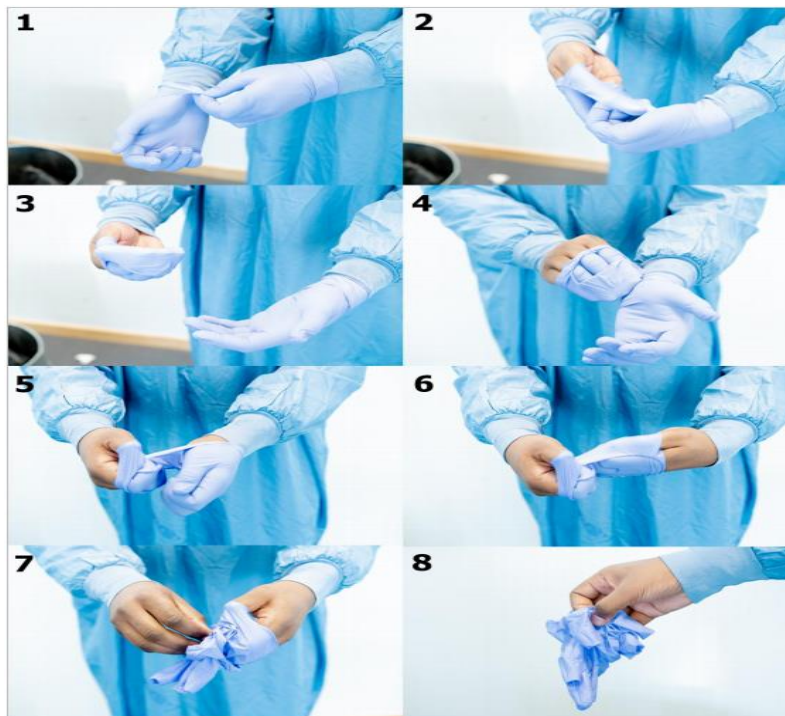
پرسش ۹: ما در محیط کار برای ضدعفونی سطوح از آب ژاول استفاده می‌کنیم. آیا برای کاهش اثرات تحریکی ناشی از کلر دادن شیر به کارکنان توصیه می‌شود؟

خیر. نوشیدن شیر تاثیری در اثرات تحریکی کلر بر چشم و سیستم تنفسی ندارد. با این حال، به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم، توصیه می‌شود شیر به مقدار کافی مصرف شود، زیرا به حفظ سلامت عمومی بدن کمک می‌کنند. با توجه به پاسخ پرسش‌های ۵ و ۶ سعی کنید با کاهش مصرف آب ژاول مانع انتشار کلر به مقدار زیاد در محیط کار شوید.

پرسش ۱۰: نحوه صحیح درآوردن دستکش از دست چگونه است؟

دستکش‌ها می‌توانند بسیار آلوده باشند، بنابراین توصیه می‌شود اولین وسیله‌ی حفاظت فردی باشند که از تن خارج می‌کنید. برای درآوردن دستکش‌ها، ابتدا آنها را با الکل ضدعفونی نمایید، سپس مراحل ذیل را با توجه به شکل دنبال کنید:

- ۱) با یکی از دست‌ها، قسمت وسط ساق دستکش (بین کف و مچ دست) دست دیگر را بکشید و نگه دارید.
- ۲) دستکش را از مچ به سمت نوک انگشتان بکشید تا زمانی که قسمت داخلی دستکش نمایان شود.
- ۳) اکنون دستکش شما تا نیمه از دست خارج شده و قسمت داخلی آن نمایان شده است.
- ۴) حال با دستکشی که تا نیمه‌ی دست شما پایین کشیده شده است، قسمت وسط ساق دستکش (بین کف و مچ دست) دست دیگر را بکشید و نگه دارید.
- ۵) دستکش را از مچ به سمت نوک انگشتان بکشید تا زمانی که قسمت داخلی دستکش نمایان شود. تا اینجا دستکش‌ها در هر دو تا دست، نصف دست‌ها را پوشانده و به حالت نیمه خارج شده درآمده‌اند.
- ۶) اکنون یکی از دستکش‌ها را با دست دیگر گرفته و کاملاً خارج نمایید به طوری که دستکش پس از خارج شدن کاملاً پشت و رو شده باشد.
- ۷) حال، با این دستکش پشت و رو شده، دستکش دست دیگر را کشیده و خارج نمایید.
- ۸) دستکش‌ها را درون سطل زباله درب دار مخصوص زباله‌های عفونی بگذارید.



پرسش ۱۱: نحوه صحیح درآوردن گان چگونه است؟

قبل از درآوردن گان، ابتدا دستکش‌های آلوده را در بیاورید (پرسش ۱۰ را ببینید). یک جفت دستکش جدید پوشیده، سپس، اقدام به خارج کردن گان کنید. اگر گان از نوع دکمه‌ای است، همکاری شما می‌بایست در درآوردن آن به شما کمک کند. گان را مطابق شکل ذیل خارج کنید:



۲) گان را با هر دو دست گرفته و به آرامی به سمت جلوی خود بکشید.



۱) همکار شما دکمه(های) گان را باز کند.



۴) گان را درون سطل مخصوص زباله‌های عفونی بیاندازید.



۳) گان را به آرامی از تن خارج کنید.

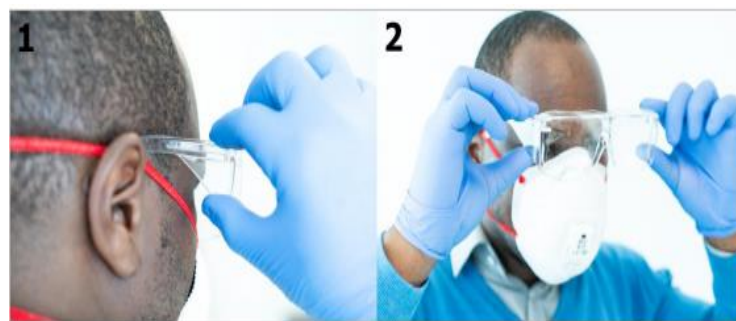
پرسش ۱۲: نحوه صحیح درآوردن عینک حفاظتی چگونه است؟

عینک حفاظتی را پس از خارج کردن گان در بیاورید. برای درآوردن عینک حفاظتی به ترتیب ذیل عمل کنید. حین خارج کردن، قسمت جلویی عینک را لمس نکنید. پس از خارج کردن، عینک را با یک دستمال کاغذی آغشته به الکل ضد عفونی نمایید.

الف) اگر عینک حفاظتی دارای بند کشی است:



ب) اگر عینک بدون بند است:



پرسش ۱۳: نحوه صحیح درآوردن ماسک چگونه است؟

برای درآوردن ماسک به ترتیب ذیل عمل کنید:



پس از درآوردن ماسک، آن را درون سطح مخصوص زباله‌های عفونی بیاندازید.

پرسش ۱۴: آیا کارکنان خانم که باردار هستند در معرض ریسک بالاتری از ابتلا به کووید-۱۹ هستند؟

تا کنون شواهدی مبنی بر اینکه خانم‌های باردار نسبت به دیگر افراد جامعه شانس بیشتری برای ابتلا به کووید-۱۹ دارند یا اینکه در صورت بیمار شدن علائم شدیدتر و وضعیت وخیم‌تری خواهند داشت در دست نیست. بر اساس اطلاعات موجود، ریسک ابتلا به کووید-۱۹ در خانم‌های باردار همانند افراد دیگر است. با این حال، باید نکات ذیل را به خاطر داشت:

- خانم‌های باردار تغییراتی در فیزیک بدنشان ایجاد می‌شود که ممکن است ریسک آلوده شدن آنها را افزایش دهد.
- تجربیات گذشته نشان داده‌اند که خانم‌های بارداری که به ویروس‌های خانواده کووید-۱۹ و دیگر عفونت‌های ویروسی مانند آنفلوانزا آلوده شده بودند، علائم شدیدتری از بیماری‌ها را تجربه کرده‌اند.

پرسش ۱۵: آیا نور خورشید و ویروس کرونا را از بین می‌برد؟

تا کنون شواهدی مبنی بر اینکه نور خورشید می‌تواند ویروس کرونا را از بین ببرد منتشر نشده است.

پرسش ۱۶: آیا می‌توان ماسک‌ها و دستکش‌ها را زیر نور خورشید قرار داد و مجدد از آنها استفاده کرد؟

با توجه به پاسخ پرسش ۱۵، این کار توصیه نمی‌شود. دستکش‌ها و ماسک‌ها را تنها برای یک شیفت کاری استفاده کرده و از آنها مجدد استفاده نکنید.

پرسش ۱۷: خوردن لیموشیرین، انبه، سیر، یا زردچوبه از ابتلا به بیماری کووید-۱۹ پیشگیری می‌کند و دیگر نیازی به رعایت اصول بهداشتی در محیط کار ندارم. آیا این صحیح است؟

هیچ شواهد علمی مبنی بر اینکه خوردن لیموشیرین، انبه، سیر، یا زردچوبه می‌تواند از ابتلا به کووید-۱۹ پیشگیری نماید وجود ندارد. با این حال، به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم، توصیه می‌شود از این مواد غذایی خورده شود زیرا به حفظ سلامت عمومی بدن کمک می‌کنند.

پرسش ۱۸: نوشیدن مقادیر زیاد آب در روز می‌تواند فرد را از ابتلا به کووید-۱۹ محافظت نماید و دیگر نیازی به رعایت اصول بهداشتی در محیط کار ندارم. آیا این صحیح است؟

هیچ شواهد علمی مبنی بر اینکه نوشیدن مقادیر زیاد آب در روز می‌تواند از ابتلا به کووید-۱۹ پیشگیری نماید در دست نیست. با این حال، به طور کلی برای حفظ سلامت بدن و جلوگیری از کم‌آبی بدن، توصیه می‌شود هر روز مقدار کافی آب میل نمایید زیرا به حفظ سلامت عمومی بدن کمک می‌کند.

پرسش ۱۹: آیا اگر در یک استخر شنا کنم به بیماری کووید-۱۹ مبتلا می‌شوم؟

شنا کردن در استخرهایی که به خوبی نظافت شده و به طور صحیح کلرزی می‌شوند مشکلی از نظر انتقال ویروس کرونا ندارند. با این حال، توصیه می‌شود از شنا کردن در استخرهای عمومی شلوغ پرهیز نمایید، زیرا ریسک انتقال ویروس کرونا از سایر راه‌ها

مانند عطسه و سرفه دیگر افراد حاضر همچنان شما را تهدید خواهد کرد. درون استخر نیز حداقل فاصله ۱/۵ متر از افراد دیگر را رعایت کنید.

پرسش ۲۰: در محیط کار ما، در برخی وعده‌ها از غذاهای منجمد برای طبخ غذا استفاده می‌شود. آیا این می‌تواند سبب انتشار بیماری کووید-۱۹ گردد؟

هیچ شواهد علمی مبنی بر اینکه خوردن غذاهای منجمد (که بر اساس اصول بهداشتی تولید و بسته بندی شده باشند) می‌تواند سبب انتشار بیماری کووید-۱۹ گردد وجود ندارد.

پرسش ۲۱: فقط سرفه خشک نشانه ابتلا به کووید-۱۹ است و اگر آبریزش بینی یا سرفه خلطدار داشته باشیم به معنای ابتلا به بیماری کووید-۱۹ نیست. آیا این صحیح است؟

خیر. این صحیح نیست. برخی بیماران کووید-۱۹ هستند که علائم آبریزش بینی و سرفه خلطدار نیز دارند. در صورتی که علائم شبیه آنفلوانزا و سرماخوردگی دارید با سامانه ۴۰۳۰ یا اورژانس تماس بگیرید.

پرسش ۲۲: چون من در یک شهر با آب و هوای گرم و مرطوب ساکن هستم و در آنجا کار می‌کنم پس ویروس کرونا نمی‌تواند انتشار پیدا کند. آیا این صحیح است؟

خیر، این صحیح نیست. ویروس کرونا در تمام نواحی منتشر می‌شود. شما ممکن است در هر شهر با هر شرایط آب و هوایی به کووید-۱۹ مبتلا شوید. آفتابی بودن و گرم و مرطوب بودن هوا تاثیری در عدم ابتلا به این بیماری ندارد. شیوع بیماری کووید-۱۹ در کشورهای با آب و هوای گرم نیز گزارش شده است. برای محافظت از خود، دست‌های خود را تمیز نگه داشته و از تماس دست‌ها با چشم دهان و بینی خود پرهیز کنید.

پرسش ۲۳: اگر برای مدتی زیر نور آفتاب بایستم یا در یک محیط گرم با دمای بالاتر از ۲۵ درجه سانتیگراد قرار بگیرم می‌توانم از مبتلا شدن به کووید-۱۹ پیشگیری کنم. آیا این صحیح است؟

خیر. این صحیح نیست. قرار گرفتن زیر نور آفتاب یا در یک محیط گرم با دمای بالاتر از ۲۵ درجه سانتیگراد از انتشار ویروس کرونا پیشگیری نمی‌کند.

پرسش ۲۴: اگر در محیط کار بتوانم نفس خود را به مدت ۱۰ ثانیه حبس کنم بدون اینکه احساس ناراحتی به من دست دهد یا دچار سرفه شوم به معنای این است که به کووید-۱۹ مبتلا نشده‌ام. آیا این صحیح است.

خیر. این صحیح نیست. با این کار نمی‌توان به این نتیجه رسید که به کووید-۱۹ مبتلا شده‌اید یا خیر. بهترین راه برای تشخیص اینکه به کووید-۱۹ مبتلا شده‌اید یا خیر انجام آزمایش‌های اختصاصی است.

پرسش ۲۵: من در یک شهر با آب و هوای سرد کار میکنم. ویروس کرونا در دماهای پایین زنده نمی‌ماند. پس خطری من را تهدید نمی‌کند. آیا این صحیح است؟

خیر. این صحیح نیست. صرف نظر از اینکه هوای محیطی که شما در آن قرار دارید چقدر است، دمای بدن شما بین ۳۶/۵ تا ۳۷ درجه سانتیگراد است که یک دمای مناسب برای رشد ویروس است. هوای سرد و برف نمی‌تواند ویروس کرونا را از بین ببرد.

پرسش ۲۶: من در سردخانه مواد غذایی کار می‌کنم که در آنجا دما بسیار پایین و سرد است. این دمای سرد من را از خطر ابتلا به کووید-۱۹ محافظت می‌کند. آیا این صحیح است؟

خیر صحیح نیست. به پاسخ پرسش ۱۹ مراجعه کنید.

پرسش ۲۷: در محیط کار من، به دلیل شرایط کار، تعداد زیادی پشه وجود دارد. آیا این پشه‌ها می‌توانند ویروس کرونا را به انسان انتقال دهند؟

خیر. تا به امروز شواهدی مبنی بر انتقال ویروس کرونا از طریق نیش حشرات منتشر نشده است.

پرسش ۲۸: در محیط کار من، دستگاه‌های دمنده هوای گرم برای خشک کردن دست در دستشویی‌ها نصب شده‌اند. آیا این دستگاه‌ها می‌توانند ویروس کرونا را از بین ببرند؟

خیر. دمای هوای خروجی از این دستگاه‌های دمنده هوای گرم آنقدر بالا نیست که بتواند ویروس کرونا را از بین ببرد.