

برنامه گرامی داشت هفته سلامت ۱۳۹۵
در دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی

شعار:

«غلبه بر دیابت»

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

- عنوان: برنامه پیشنهادی گرامی داشت هفته سلامت ۱۳۹۵ در دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی
- تهیه کننده: مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی
- آدرس: شهرک قدس- بلوار ایوانک- ساختمان ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی- مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی- ستاد برگزاری هفته سلامت
- تلفن: ۸۸۳۶۳۵۸۲، دورنگار: ۸۱۴۵۴۳۴۵
- وبسایت: www.behdasht.gov.ir پُست الکترونیک: pr@behdasht.gov.ir

مقدمه

بی‌شک «هفته سلامت» فرصت مغتنمی است تا با بیان اهمیت و جایگاه بسیار مهم و سهم آن در تحقق توسعه پایدار، بر مشارکت مردم و همراهی مجموعه نهادهای حاکمیتی و اجرایی تأکید شود. از طرفی این هفته فرصتی است تا با بازنگری و نگاه مجدد به توانمندی‌ها؛ دستاوردها و انتظارات موجود برای پاسخ‌گویی منطقی و شایسته به مردم، بازتوانی مضاعف و در قالب یک برنامه منسجم و کلان همراه با سایر دستگاه‌های مسئول در مسیر تحقق سلامت مردم گام برداریم.

الف) اهداف

- ۱- فرهنگ‌سازی و اطلاع‌رسانی در راستای ارتقای سلامت و تأکید بر اصلاح روش‌های زندگی برای تأمین سلامتی مردم و به ویژه با موضوع «شعار سال».
- ۲- تبیین اهمیت سلامت در برقراری «توسعه پایدار» و تبیین شعار «انسان سالم؛ محور توسعه پایدار».
- ۳- جلب مشارکت مردم و هم‌کاری عمومی در راستای توجه به نقش سلامت و پیش‌گیری برای داشتن جامعه‌ای سالم.
- ۴- جلب حمایت سیاست‌گزاران و مدیران ارشد در پشتیبانی از برنامه‌های سلامت.
- ۵- جلب مشارکت همکاری‌های بین‌بخشی و دستگاه‌های مرتبط با سلامت مردم.
- ۶- جلب مشارکت سازمان‌های غیردولتی مردم‌نهاد در سلامت جامعه.
- ۷- برجسته‌سازی موفقیت‌ها و دستاوردهای حوزه سلامت و بیان چالش‌های موجود و انتظارات.
- ۸- تکریم فعالیت‌های دست‌اندرکاران حوزه بهداشت و درمان و تقدیر از فعالان این حوزه.
- ۹- تبیین عوامل موثر بر سلامت جامعه و توجه دادن مردم و دست‌اندرکاران نظام سلامت به «شعار سال».

ب) سیاست‌های اجرایی

- ۱- هماهنگی کامل درون سازمانی در اجرای فعالیت‌ها و تقسیم کار به شیوه عادلانه.
- ۲- جلب مشارکت همکاری‌های بین‌بخشی و دستگاه‌ها در اجرای مناسب برنامه‌ها.
- ۳- اجرای برنامه‌های اثربخش در ارتقای سطح آگاهی مردم و پرهیز از فعالیت‌های صرفاً تبلیغی و غیرضرور.
- ۴- توجه ویژه به صرفه‌جویی در هزینه‌ها و ملاک قراردادن «هزینه- اثربخشی» در تمام زمینه‌ها و به ویژه در ارزیابی فعالیت‌های دانشگاه‌ها و حذف اقدامات سمبلیک مانند ساخت تندیس و...
- ۵- ایجاد زمینه مناسب برای به اشتراک گذاشتن طرح‌ها، ایده‌ها و برنامه‌های یکدیگر و اطلاع‌رسانی مناسب.

ج) زمان

اول تا هفتم اردیبهشت ماه ۱۳۹۵

(تذکر مهم: روز جهانی بهداشت، ۱۸ فروردین ماه است. با توجه به تعطیلات عید نوروز و فرصت محدود برنامه‌ریزی و اجراء، زمان پیشنهادی، هفته اول اردیبهشت ماه ۱۳۹۵ در نظر گرفته شده است.)

د) شعار و عناوین روزهای هفته سلامت ۱۳۹۵:

شعار هفته سلامت: «غلبه بر دیابت **BEAT DIABETES**»

شعار روزهای هفته سلامت:	
چهارشنبه	۱ اردیبهشت ۹۵: عزم ملی برای تحقق اهداف سند بیماری‌های غیرواگیر
پنج‌شنبه	۲ اردیبهشت ۹۵: ۱۳ رجب میلاد حضرت امام علی (ع) - بهداشت عمومی
جمعه	۳ اردیبهشت ۹۵: فعالیت بدنی، ورزش و سلامت
شنبه	۴ اردیبهشت ۹۵: غلبه بر دیابت با تحرک و تغذیه سالم
یک‌شنبه	۵ اردیبهشت ۹۵: سلامت، نقش غذا و دارو
دوشنبه	۶ اردیبهشت ۹۵: اقتصاد مقاومتی اقدام و عمل در حوزه سلامت
سه‌شنبه	۷ اردیبهشت ۹۵: آموزش، خود مراقبتی و سلامت

ه) اهم برنامه‌های پیشنهادی در ستاد مرکزی

برگزاری همایش ملی سلامت، برگزاری همایش سفیران سلامت، برپایی مراسم نمادین پیاده‌روی، تبیین عملکرد حوزه سلامت در زمینه اقتصاد مقاومتی، سخنرانی معاون بهداشت پیش از خطبه‌های نماز جمعه، مراسم اعطای نشان ایمنی غذا، امور خبری و اطلاع‌رسانی لازم در خصوص گرامی‌داشت شعار سال.

و) برنامه‌های پیشنهادی در دانشگاه‌ها

به منظور هرچه بهتر برگزار شدن «هفته سلامت» و تحقق اهداف تعیین شده، مجموعه برنامه‌هایی به شرح جدول زیر پیشنهاد می‌شود. یادآوری این نکته ضروری است که برنامه‌های ارائه شده صرفاً پیشنهادی است و دانشگاه‌های علوم پزشکی با ایده‌های نو و برحسب توانایی می‌توانند برنامه‌های مناسب‌تر اجرا کنند.

ردیف	شرح فعالیت
۱	تشکیل ستاد برگزاری مراسم هفته سلامت با حضور نمایندگان معاونت‌ها و ادارات کل و سازمان‌های مرتبط و سازمان‌های غیردولتی به ریاست رئیس دانشگاه و دبیری مدیر روابط عمومی و بهره‌گیری موثر از توانایی مدیران معاونت بهداشت به ویژه مدیران مرکز مبارزه با بیماری‌ها و آموزش و ارتقای سلامت. (توجه ویژه به جلب مشارکت تمام نهادهای مرتبط با سلامت بسیار مهم است.)
۲	تشکیل کمیته‌های کاری با توجه به نام‌گذاری روزهای هفته سلامت و گرامی‌داشت روزهای این هفته با توجه به شعارهای تعیین شده و اطلاع‌رسانی در خصوص موضوعات مرتبط.
۳	تدوین پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی و تدوین قطعنامه همایش سلامت با تأکید بر اهمیت سلامتی و ضرورت تبیین جایگاه و اهمیت نقش سلامت در جامعه.
۴	برگزاری با شکوه مراسم همایش سلامت با حضور استاندار، مدیران کل استان و روسای سازمان‌های مختلف کشوری و لشگری و اقشار مختلف مردم و اجرای برنامه متنوع.
۵	برپایی همایش‌های علمی و اطلاع‌رسانی «با موضوع شعار سال» با هدف ارتقای آگاهی مردم، پزشکان و گروه پزشکی درباره این شعار با امتیاز بازآموزی ویژه گروه پزشکی با هماهنگی آموزش مداوم دانشگاه، نظام پزشکی و واحدهای ذیربط.
۶	دیدار دست‌اندرکاران و فعالان بخش سلامت استان با مقامات عالی رتبه استان به منظور ارائه گزارش عملکرد دانشگاه و دریافت نظرات آنان و جلب توجه افکار عمومی به اهمیت سلامت و نقش محوری آن.
۷	اجرای برنامه‌های آموزشی در تمام مدارس سراسر استان با هماهنگی و همکاری آموزش و پرورش و با حضور مدیرکل سازمان آموزش و پرورش استان و رئیس دانشگاه علوم پزشکی و همچنین سخنرانی مدیران، کارشناسان، معلمان و بهداشت کاران مدارس در خصوص اهمیت سلامت و موضوعات مرتبط با آن و ارائه اطلاعات سلامتی و تبیین اهمیت سلامت برای دانش‌آموزان از این طریق و پخش فیلم و توزیع مواد آموزشی در این زمینه و به ویژه هشدار درباره مصرف خوراکی‌ها و عوامل زیان‌بار سلامتی.
۸	هماهنگی با ستاد برگزاری نماز جمعه شهرستان‌ها برای اختصاص بخشی از سخنان ائمه محترم جمعه استان در خطبه‌های نماز جمعه به بحث سلامت و دستاوردهای بخش بهداشت و درمان و همچنین هماهنگی با این شورا در خصوص سخنرانی روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی و روسای شبکه‌های بهداشتی

ردیف	شرح فعالیت
	و درمانی قبل از خطبه‌های نماز جمعه و توزیع مواد آموزشی موثر درباره سلامتی.
۹	▪ نشست خبری رئیس دانشگاه علوم پزشکی، معاونین و مدیران دانشگاه و هم‌چنین برگزاری کنفرانس خبری دبیر ستاد برگزاری هفته سلامت با حضور خبرنگاران رسانه‌های گروهی در خصوص برنامه‌های هفته سلامت و دستاوردهای آن در استان.
۱۰	▪ برگزاری «مراسم عیادت از بیماران» با حضور رئیس، معاونین و مدیران دانشگاه در بیمارستان‌های مرکز استان در روز جمعه هفته سلامت به منظور توسعه فرهنگ عیادت از بیماران و کمک به بیماران بی‌بضاعت و برگزاری مراسم مشابه در سراسر استان با حضور روسای شبکه‌های بهداشت و درمان
۱۱	▪ برپایی پایگاه‌های اطلاع‌رسانی سلامتی و آموزش همگانی و ارتقای اطلاعات سلامتی مردم و استقرار آن‌ها در فرهنگ‌سراها، میادین و مراکز عمومی و به‌ویژه اندازه‌گیری رایگان فشارخون به‌منظور شناسایی بیماران مبتلا. و آموزش‌های خودمراقبتی
۱۲	▪ پوشش خبری و اطلاع‌رسانی مناسب از طریق صدا و سیمای مرکز استان و سایر رسانه‌های گروهی در خصوص برنامه‌ها و انعکاس شعارهای کلیدی هفته سلامت و هم‌چنین جلب مشارکت رسانه‌های گروهی و صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران در ویژه برنامه‌های این هفته و پوشش مناسب آن و بحث‌های کارشناسی درباره شعار سال.
۱۳	▪ برگزاری «تورهای تبلیغاتی» با حضور گروه‌های هدف هم‌چون دانشجویان، روزنامه‌نگاران، دانش‌آموزان، اعضای هیأت علمی و کارکنان و بازدید از طرح‌ها و برنامه‌های شاخصی که قابلیت بازدید داشته باشند.
۱۴	▪ تولید و پخش فیلم کوتاه و تیزر با همکاری صدا و سیمای مرکز استان در خصوص دستاوردهای بخش بهداشت و درمان و فرهنگ‌سازی سلامت.
۱۵	▪ تهیه زیرنویس‌های مطبوعاتی با مضامین، شعارها و پیام‌های سلامتی و درج آن در روزنامه‌های کثیرالانتشار در طی روزهای هفته سلامت و ارسال متون رسانه‌ای و مقالات مرتبط با بهداشت و درمان و سلامتی آحاد جامعه به رسانه‌های گروهی و بهره‌گیری از سرویس پیامک برای اطلاع‌رسانی در صورت ضرورت.
۱۶	▪ اطلاع‌رسانی در زمینه شعار هفته سلامت و تبیین عملکرد حوزه سلامت در استان از طریق فضاهای مجازی و شبکه‌های اجتماعی
۱۷	▪ چاپ بروشور، پمفلت، سیلک و پوستر و سایر مواد آموزشی و تبلیغاتی در سطح ملی و هم‌چنین تولید پلاکارد و برزنت‌های با رویکرد برجسته کردن شعار هفته سلامت و هشدار به مردم در این باره و نصب آن‌ها در معابر و خیابان‌های سطح شهرستان‌ها. از تولید اقلام صرفاً تبلیغاتی هفته سلامت که بار آموزشی برای مردم ندارد، جداً خودداری شود.
۱۸	▪ هماهنگی با سازمان تربیت بدنی و شهرداری در خصوص برگزاری مسابقات مختلف ورزشی ویژه هفته سلامت و بهره‌برداری مناسب از اماکن ورزشی در اطلاع‌رسانی موضوعات مرتبط با سلامت و موضوع کلی هفته سلامت و برنامه‌ریزی مشترک در ارایه و طراحی برنامه‌هایی برای تبیین نقش ورزش در تأمین سلامت جامعه و هم‌چنین هماهنگی با سازمان‌های آموزشی در خصوص برگزاری مسابقات ورزشی در سطح دانشگاه‌ها و مدارس و کارکنان شبکه‌های بهداشتی- درمانی.
۱۹	▪ برگزاری مسابقه نقاشی ویژه دانش‌آموزان درباره «شعار سال» و اهدای جوایز و یادمان به صاحبان نقاشی‌های برتر و هم‌چنین هماهنگی با آموزش و پرورش در خصوص اختصاص موضوعات انشاء مدارس کشور در طی هفته سلامت به موضوعات مرتبط با سلامت و جمع‌آوری انشاء‌های ارسال شده و اهدای جوایز به صاحبان آثار برگزیده.

ردیف	شرح فعالیت
۲۰	تهیه و تدوین گزارش فعالیت‌ها، دستاوردها و پیشرفت‌های دانشگاه و آرایه آن به مقامات مسئول کشور، نهادها، سازمان‌ها و مجامع بین‌الملل نظر به اینکه توفیقات و دستاوردها یکی از راهبردهای عمده حاکم بر جریان اطلاع-رسانی است.
۲۱	هماهنگی با مرکز بهداشت استان به منظور مشارکت بهروزان خانه‌های بهداشت و رابطان بهداشت در برنامه‌های هفته سلامت و اطلاع‌رسانی و انتقال پیام‌های بهداشتی سازمان جهانی بهداشت به خانوارهای تحت پوشش و حضور فعال آن‌ها در سایر برنامه‌های هفته سلامت.
۲۲	اعلان پروژه‌های ملی قابل بهره‌برداری در هفته سلامت به وزارت متبوع برای برنامه‌ریزی در خصوص افتتاح و بهره‌برداری از پروژه‌های بهداشتی-درمانی و آموزش پزشکی در سطح کشور به طور هم‌زمان با حضور مقامات ارشد کشور و همچنین افتتاح پروژه‌های استانی با حضور مدیران استان.
۲۳	هماهنگی با شهرداری در خصوص اطلاع‌رسانی مناسب از طریق تابلوها، بیلبوردها و فرهنگ‌سراها در روزهای هفته سلامت و در طی سال در خصوص اطلاع‌رسانی موثر درباره شعار سال.
۲۴	برنامه‌ریزی برای دیدار رئیس و معاونین دانشگاه با جانبازان و خانواده‌های شهدای عرصه بهداشت و درمان.
۲۵	ارسال برنامه‌های روزانه هفته سلامت دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی به مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی برای پخش از استودیو سلامت، سیما
۲۶	برگزاری کارگاه‌های آموزشی با موضوع دیابت در پایگاه‌های سلامت استان
۲۷	تبلیغات روی بدنه اتوبوس‌های شهری با محوریت دیابت برای اطلاع‌رسانی به مردم در سطح شهر
۲۸	تشکیل اردوهای جهادی دانشجویان علوم پزشکی با عنوان گروه «دستان بهشتی» برای آموزش به مردم در زمینه شعار هفته سلامت (دیابت) در مراکز پر تردد شهرها مانند پایانه‌های اتوبوس‌رانی، فضاهای سبز و ...
۲۹	برگزاری مسابقات ورزشی با همکاری تعدادی از ورزشکاران استان در محل بیمارستان‌های کودکان با گروه‌های مختلف کودکان بیمار
۳۰	برگزاری مسابقه کاریکاتور با موضوع شعار هفته سلامت (دیابت) در بین دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی
۳۱	برگزاری مراسم تقدیر و تشکر از تلاش‌های ارزشمند تمام عوامل فعال و دست‌اندرکاران برگزاری هفته سلامت و اهدای لوح و تندیس یادبود به آنان و همچنین ارسال پیام تشکر رئیس دانشگاه از مشارکت و همکاری‌های ارزنده سازمان‌ها و ارگان‌های برون‌سازمانی فعال در برگزاری «هفته سلامت».
۳۲	تهیه آلبوم عکس و آرشیو فیلم از مراسم و برنامه‌های متنوع «هفته سلامت» و همچنین جمع‌آوری و تهیه و تدوین گزارش نهایی مراسم و برنامه‌های این هفته در راستای مستندسازی فعالیت‌ها و اقدامات صورت گرفته در این هفته و استفاده و بهره‌برداری در برگزاری هرچه بهتر برنامه‌های سال‌های آتی هفته سلامت.
۳۳	تجزیه و تحلیل اقدامات و فعالیت‌های صورت گرفته در هفته سلامت با انجام نظرسنجی‌های موردی و بررسی فرم‌های ارزیابی برای انتخاب و معرفی شبکه‌های بهداشتی-درمانی و واحدهای فعال و برتر.